R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

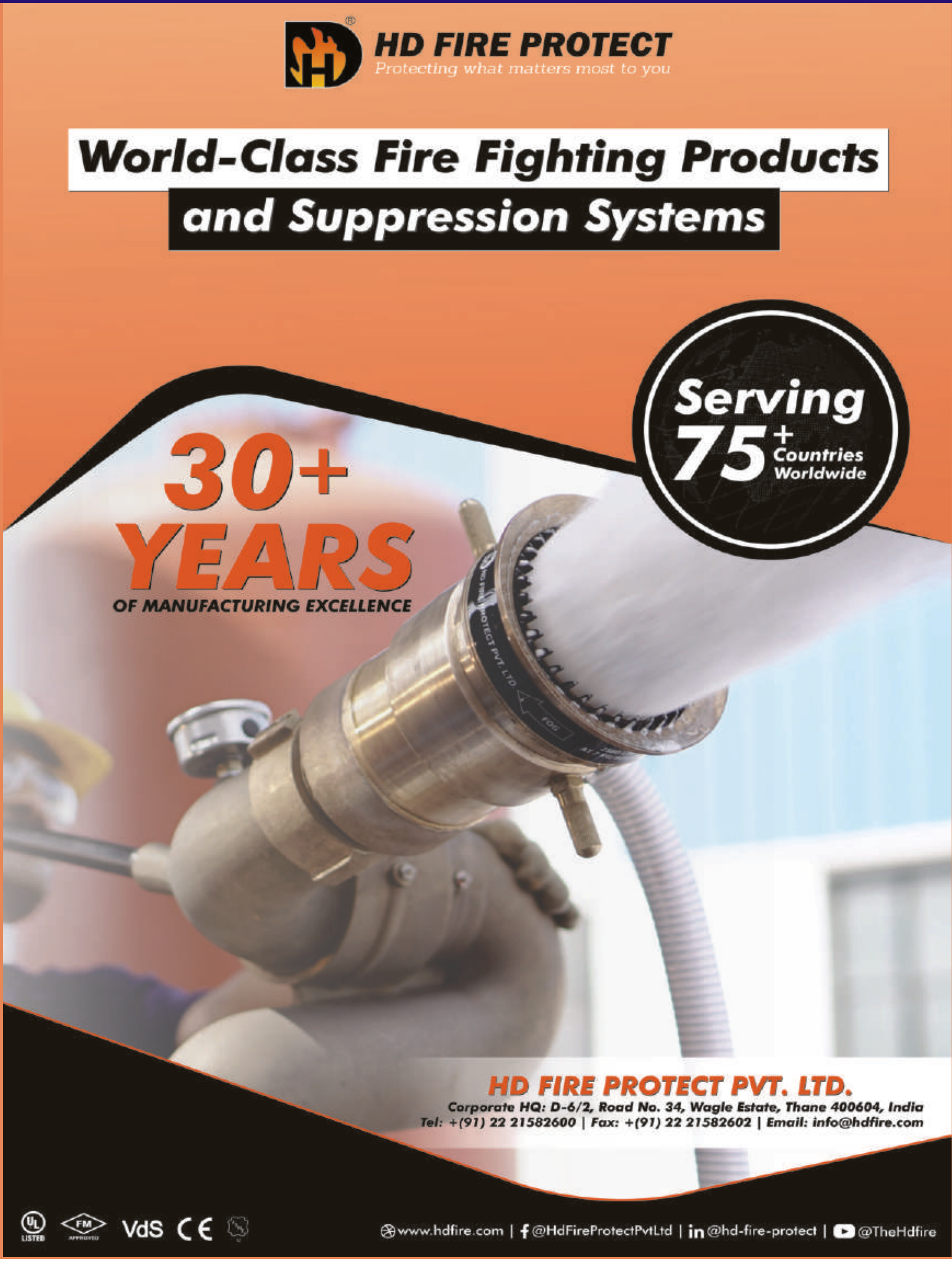
ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1925... (Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY સળંગ વર્ષ ૯૯મું

VOLUME : 03 • ISSUE : 17 • PAGES : 28 • MUMBAI • DATE : 5TH JULY 2023

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

બ્રાન્ડ નેમ : 'કદઓ જ્ઞાતિ'

કાર્ય. તંત્રી : એડ. ઉદયન શાહ : ૯૮૨૧૦ ૦૪૨૬૯ (સાંજે ૫ થી ૯)

તાજેતરમાં પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્ર મોદીની અમેરિકા તથા ઈજિપ્તની યાત્રાને આખા વિશ્વએ અભૂતપૂર્વ રીતે વધાવી લીધી અને એમને વૈશ્વિક નેતા તરીકે સ્વીકાર કર્યા. આ કઇ રીતે શક્ય બન્યું? ન.મો. એ પોતાની 'બ્રાન્ડ' બહુજ મહેનત કરી ઊભી કરી છે. એમને જન્મજાત કુદરતની દેન છે સાથેસાથે એમની વિચક્ષણ બુદ્ધિ અને એક જ વાક્યમાં દેશમાં 'બદલાવ' લાવવાની ક્ષમતાએ ખૂબજ મોટો ભાગ ભજવ્યો છે. શું કદઓ યુવાનો આ કરી શકે છે?

પ્ર.સ. એ પાછલા તંત્રી લેખમાં 'ગર્વથી કહો અમે કદઓ છીએ' એ સૂત્ર આપ્યું છે. કદઓ જ્ઞાતિ 'બ્રાન્ડ' છેલ્લા બસ્સો વર્ષથી અસ્તિત્વમાં છે અને લોકશાહી ઢબે થતો તેનો વહીવટ મુખ્ય છે. પણ છેલ્લા ચાર-પાંચ વર્ષોમાં જોવામાં આવ્યું છે કે બંધારણમાં સુધારા કરીને પોતાની સત્તા મહાજનમાં કાર્યકાળ પૂરો થાય પછી પણ રહે એવી વ્યવસ્થા થઇ છે. શું આ યોગ્ય છે?

નલીયામાં મળેલ સંમેલનમાં જ્યારે આ લખનારે પ્ર.સ. વતી કેટલાક સવાલો પુછ્યા ત્યારે જવાબ ન હોવાથી એમને બેસાડી દેવામાં આવ્યા પણ ત્યાંને ત્યાંજ જ્ઞાતિના લગભગ બધા જ નાનામોટા મહાજનોએ આ સવાલોને સમર્થન આપ્યું હતું. સાહેબ સત્તાનો મદ કોને ન હોય? અને પછી મિચ્છામી દુક્કડમ અને એવું બધું. કદઓ જ્ઞાતિ દરિયા દિલ અને મોકળા મનની છે. જ્ઞાતિનો લોકશાહી ઢબે થતો કારભાર પણ એમની એક 'બ્રાન્ડ' ઈમેજ છે. જેની નામદાર મુંબઇ હાઇકોર્ટે પણ નોંધ લીધી છે.

'વસ્તીપત્રક' અને પ્ર.સ. એ 'કદઓ' 'બ્રાન્ડ' ને સક્ષમ અને મજબૂત બનાવી છે એ વાતમાં જરા પણ અતિશયોક્તિ નથી. પણ કદઓ જ્ઞાતિજનો, કદઓ બ્રાન્ડ વિશે ક્યારેય વિચાર નથી કર્યો. તાજેતરમાં કદઓ યુવાનોએ કદઓ બ્રાન્ડને ચમકાવી છે.

મુંબઇના આપણા ગૃહઉદ્યોગે સ્વાદિષ્ટ અને ચોખ્ખા ખાદ્યપદાર્થો બનાવી આપણી બ્રાન્ડને આગળ વધારી છે. ગદગ જેવા ગામની આપણી સીડીઓ શાળા જે ૧૧૮ વર્ષો જુની છે અને જેમાં આટલા વર્ષોમાં ૧ લાખથી વધારે વિદ્યાર્થીઓ ભણ્યા હશે એ કદાચ આપણી સહુથી મોટી 'બ્રાન્ડ' છે.

દરેકે દરેક જ્ઞાતિજને 'કદઓ' જ્ઞાતિને આગળ વધારવી જોઇએ અને એને કઇ રીતે વધારે મજબૂત કરી શકીએ એ જોવાની જરૂર છે. એ માટે જ્ઞાતિજનોએ જ્ઞાતિના મહાજનો, મંડળો, સંસ્થાઓ દ્વારા થતા વ્યવહાર પ્રત્યે સજાગતા દાખવવાની જરૂર છે. 'કદઓ' બ્રાન્ડને અકબંધ રાખવા જ્ઞાતિના યુવાનો, જેમનો ઉલ્લેખ દેશના ઉદ્યોગ ધંધામાં માનભેર લેવાય છે એમને જ્ઞાતિની વ્યવસ્થામાં સામેલ કરવાની તાતી જરૂર છે.

ઘણી સંસ્થાઓ ૧૦૦ વર્ષથી જુની હશે. કદઓ જ્ઞાતિને જરૂર છે દૂરંદેશી વ્યવસ્થાની. નવી કે જુની સિસ્ટમનો પ્રશ્ન નથી, જરૂર છે નવા ચહેરાઓની જે જ્ઞાતિની મિલકતોની રક્ષા કરી સાથે સાથે સંસ્કારોને પણ જાળવી રાખે.

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઇશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઇલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઇલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઇ શકાય.

આદ્યતંત્રીઓ

"**પ્રકાશ**"
ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર
"**સમીક્ષા**"
સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
"**પ્રકાશ સમીક્ષા**"
સનત્ શાહ
રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :
ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260
પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ
માનદ્મંત્રી : તેજસ બંકીમચંદ્ર લાલકા
કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ
કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા, કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના, પંકજ પ્રતાપ શાહ
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા, શૈલેશ સનત્ શાહ
ઉદયન લાલજી લોડાયા, કિરીટ ખેતસી શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી

વૉલ્યુમ : ૦૩, અંક : ૧૭, તા. ૦૫-૦૭-૨૦૨૩

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA
A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :
હેમાંગ લાલજી શાહ
મો.: 99206 46846
E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011
You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.
જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.
નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of
"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti" and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

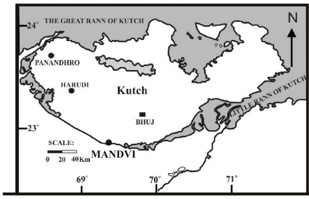
બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



કચ્છ દર્શન

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

આમ તો ''ચલતે ચલતે''ની શૃંખલા પુરી કર્યા બાદ એકાદ-બે મહિના કલમને વિશ્રાંતી આપવી હતી. આ અંક આપના કરકમલોમાં આવશે ત્યારે ૮૦માં વર્ષમાં પ્રવેશ કરીશ. જિંદગીની દડમજલ કાપતા કાપતા ઘણા બધાં અનુભવોનું ભાથું બાંધ્યું છે.

કોઈક ગુરુએ સાચું જ કહ્યું છે કે ''કોઈની કંઠી બાંધવાની જરૂરત નથી. અનુભવોને તું તારો સાચો ગુરુ માનજે.''

હાલમાં ચાર્તુમાસ પ્રવેશ પ્રસંગે મુંબઈથી સારી સંખ્યામાં જૈન શ્રાવક-શ્રાવિકાઓ પધાર્યા. પ્રવેશની આગળ કે પાછળ કચ્છ દર્શન કર્યું. અને થોડા દિવસ પહેલાં આવેલ ચક્રવાતે કરેલ વિનાશનાં પણ દર્શન સદ્‌નસીબે આગોતરી જાણકારીનાં કારણે એક પણ જાનહાની ન થઈ. ગુજરાત સરકારના અધિકારીઓને સો-સો સલામ.

ત્યારે યાદ આવી ગયું ૧૯૯૬-૯૭માં કંડલામાં આવેલું ચક્રવાત. ત્યારે ભારતની સેટેલાઈટ આકાશમાં ન હોવાથી હવામાન વિભાગ સમયસર જાણ કરી શકેલ નહીં, તેથી ચક્રવાત ખેદાન-મેદાન કરી ગયું.

પણ કચ્છની ધરતીનું ધાવણ પીધેલ ''કચ્છી માડુ'' ફિનીક્સ પંખીની માફક રાખમાંથી ઉભું થયું અને ૨૦૦૧નાં ધરતીકંપને ભેટ્યો. હિંમત હારે તો કચ્છી શા નો ??? આજે કચ્છ પ્રધાનમંત્રી મોદીનો મંત્ર ''સબકા સાથ સબકા વિશ્વાસ, સબકા વિકાસ''ને સાર્થક કરી રહ્યો છે.

કચ્છમાં ઘણું બદલાઈ ગયું છે. અર્વાચીન તીર્થ સ્થાનકોની સુરત પલટાઈ રહી છે તો અતુઆધુનિક તીર્થસ્થાનો વિકસી રહ્યા છે. પણ સમય અને પુરી જાણકારીનાં અભાવનાં કારણે તેમજ વ્યવસ્થિત પૂર્વ આયોજન ન હોવાથી કચ્છી માડુ માદરે વતન તો પધારે છે પણ ''ઘોઘે જઈ આવ્યો અને ડેલે હાથ દઈ આવ્યો''ની પરિસ્થિતીનો સામનો કરે છે.

તેથી મનમાં થયું ચાલો આ મેઘધનુષી આભા ધરાવતું, જે પોતે જ એક મ્યુઝીયમ છે, તેવા કચ્છની ઝાંખી કરાવું.

વર્ષ ૧૯૯૭નાં ડિસેમ્બરમાં કચ્છમાં હૉપ-૧૦૦૦ તરફથી યુવાઓ માટે શિબિરનું આયોજન સુથરી મુકામે થયું હતું. તે જ વર્ષે (કોન્ટેક્ટ ૮૫) ડોંબિવલીનાં અમારા મિત્ર મંડળના ગ્રુપની એક મિટીંગ ઓગષ્ટ-સપ્ટેબરમાં યોજાઈ. ડિસેમ્બરમાં યાત્રા-પ્રવાસ નક્કી કરવા. મારો સુઝાવ હતો કચ્છનો પ્રવાસ ગોઠવવાનો. અડધાથી વધુ સભ્યોએ આ સુચન ને હસી કાઢેલ. પણ યેનકેન પ્રકારણે એ પ્રવાસનું આયોજન સફળ થયેલ.

અમારા એ પ્રવાસનું વર્ણન વાર્તા રૂપે ૨૦૦૪થી પ્ર. સા.માં શરૂ કરેલ. (પ્ર.સા.નાં ૨૦૦૪નાં અંકો ઓનલાઈન પ્રાપ્ત નથી) જે યાત્રાનું વર્ણન ગાંધીધામ-ભદ્રેશ્વરથી શરૂ થઈ બાયઠ આવીને અટકી ગયેલ.

હવે સ્મૃતિવન માંથી લટાર મારી, નાવિન્યપૂર્ણ કચ્છ દર્શન કરાવવું છે જેમાં હશે (૧) કચ્છનો ઈતિહાસ (૨) કચ્છની ભોગોલિક રચના (૩) કચ્છના મેળા (૪) કચ્છનું લોકજીવન (૫) કચ્છનું લોક સાહિત્ય અને ઘણું બધું... સાથે સાથે આપીશું કચ્છની મુલાકાતનું આગોતરુ આયોજન.

આપણા વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદીને પોતાનાં સંગઠનનો અનુભવ અને વિચક્ષણ કલા-કૌશલ્યને અજમાવવાનો મોકો ૨૦૦૧નાં ધરતીકંપ પછી ત્યારનાં વડાપ્રધાન સ્વ. અટલજીએ આપ્યો અને તેથી જ કચ્છ શ્રી મોદીનાં સ્વપનામાં પણ રમતું હોય છે.

આપ સૌ ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિજનોનાં ગામોની કોઈને કોઈ વિશેષતાઓ, જોવા લાયક સ્થળો હશે. તસ્વીરો સાથે ટુંકી નોંધ વોટ્સએપ પર મોકલશો તો મારા લેખોમાં આવરી લેવાનો પ્રયત્ન જરૂરથી કરીશ.

કચ્છનાં લોકપ્રિય સાહિત્યકાર શ્રી દુલેરાયજી કારાણીનાં પુસ્તક ''કચ્છ કલાધર''માંથી બે પંક્તિ ટાંકી વિરમું છું...

''વંકા કુંવર વિકટ ભડ, વંકા વાડીઅ વચ્છ,
વંકા કુંવર તડેં થિયેં, જ પિયેં પાણી કચ્છ.

(લેખકની નોંધ : આ લેખ સ્મૃતિપટ પર અંકિત થયેલ રેખાઓને ઉકેલી ઉકેલી લખું છું તેથી ક્યાંક સ્મૃતિભંગ થવાથી ખોટું લખાઈ જાય તો ચોક્કસ ધ્યાન દોરશોજી... ધન્યવાદ.

(વધુ આવતા અંકે...)

ટેલેન્ટેડ-શિક્ષિત યુવાનોને આવકારીએ

પ્રકાશ સમિક્ષાના છેલ્લા થોડા અંકોના તંત્રી લેખોમાં જ્ઞાતિના ટોપ ટેલંટેડ યુવાનો અને ભારતની મોટી કંપનીઓમાં ઉંચા હોદ્દા પર સેવા આપતા પ્રોફેશનલો નો પરિચય કરાવ્યો છે અને એમને બિરદાવ્યા છે. આપણા જ્ઞાતિ મહાજનો અને અન્ય સંસ્થાઓએ પ્રોફેશનલોની સેવા લઈ પોતાના કાર્ય નું ઓડીટ કરાવવું જોઇએ એ સૂચન બહુ જ ઉચીત છે. સાંભળવા પ્રમાણે અમુક સંસ્થાઓમાં આજે પણ મોટા ગજાના વગદાર મોભીઓ એમના વગર નહીં ચાલે એવું માની સ્થાન જમાવી બેઠા છે. નવા ટેલેન્ટેડ, શિક્ષિત યુવાનોને આમાં આવકારવા જોઈએ.

તારીખ ૫ મે ૨૦૨૩ ના પ્ર. સમિક્ષાના તંત્રી લેખમાં ભારતભરમાં ફેલાયેલી આપણી સ્થાવર અને જંગમ મિલકતો અને કચ્છમાં આવેલ આપણા અદભૂત દેરાસરો અને એવીજ અલભ્ય તીર્થંકરોની પ્રતિમાજીઓનું મુલ્યાંકન (રેટીન્ગ) કરાવવાનું સૂચન અતી મુલ્યવાન છે. આ મુલ્યાંકનથી આપણી જ્ઞાતિ અને નવયુવાનોને આપણા હેરિટેજ વારસાની જાણ થશે. પ્ર. સ. એ ઘણા દાયકાઓથી દિવાદાંડીનું કામ કર્યું છે અને હવે એ કામ જ્ઞાતિજનોને પણ ઉપાડી લેવા આવાહન કર્યું છે. હવે પ્રશ્ન એ થાય છે કે આપણા યુવાનોમાંથી પ્ર. સમિક્ષા વાંચનાર કેટલા? આજના ૨૫ થી ૪૦/૫૦ વર્ષના ઘણા યુવાનોને ગુજરાતી વાંચતા ફાવતું નથી. અને તેથી ઘણા યુવાનો આવા અમુલ્ય લેખોથી અને આપણા ભવ્ય હેરિટેજ વારસાની જાણથી વંચિત રહી જાય છે.

– રમેશ જેઠાભાઈ નાગડા-કોચીન
મો.: ૯૪૪૭૭૬૮૭૪૦

આપણી પ્રોપર્ટી વેચાય નહિં

મસ્જિદ બંદરમાં આપણી વસતી દિવસે દિવસે ઘટે છે. આપણી બિલ્ડીંગો જુની થઈ ગઈ છે એમાંથી એક બિલ્ડીંગ બનાવો તો આપણી વસતી ટકી રહેશે અને દેરાસરની દેખભાળ થશે. નહીં તો દેરાસરની સેફ્ટી રહેશે નહીં. ત્યાંના જૂના ભાડુતોને પહેલા આપો અને ભાડુત બિલ્ડીંગ બનાવજો. કોઈ વેચી જાય નહીં. આપણી પ્રોપર્ટી વેચાય નહિં.

– હેમરાજભાઈ મીઠાવાલા

|| શ્રી શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ નમઃ ||

કૃણાલ : ૭૨૨૧૦ ૭૨૧૦૭ / ૭૨૦૮૧ ૪૯૭૨૫

ગાય અને ભેંસનું શુદ્ધ ઘી

સ્વાદ લિજ્જતદાર – સુગંધ ખુશ્બુદાર
એક વાર ખાશો તો માંગશો વારંવાર

વિરમગામનાં પ્રખ્યાત જૈન દુગ્ધાલયનું
શુદ્ધ ઘી હવે મળશે મુંબઈમાં
તમારા ઘર આંગણે

એક કિલો
પાંચ કિલો અને
પંદર કિલોમાં ઉપલબ્ધ

ફ્રી
હોમ ડિલીવરી

હોલસેલ અને
રિટેલમાં ઉપલબ્ધ

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

K.D.O. સમાજને
ભાવભર્યું આમંત્રણ
જુની સાચી જરી વેચવા માટે
જુનું અને જાણીતું વિશ્વસનીય નામ
એટલે પાંજી દુકાન 'મહાવીર સારીઝ' સાંતાક્રુઝ

MAHAVIR SANTACRUZ

તમારા કબાટમાં ઉપયોગમાં ન આવે તેવી
ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયા-ચોળી, સાચી જરીનાં ઘરચોળા,
બોર્ડર, સાચી જરીના સેલા, બટક્સબ તથા આરી વર્કની સાડી,
ચણીયા-ચોળી, દેરાસર તથા માતાજીના મંદિરનાં ચંદરવા
પોઠીયા, છુટ્ટી સાચી ટીકી, સુરમો-કસબ તથા ઘુઘરી.
બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેચવાં લઈ આવો.
બીજે ક્યાંય જતા પહેલા અવશ્ય અમારા શોરૂમની મુલાકાત લો.

Only One call અમે તમારી સેવામાં હાજર. અગર તમે ન આવી
શકતા હો તો અમને એક ફોન કરો. તમારા ઘરે આવીને તમારી જુની
સાચી જરીની Item પ્રમાણે રોકડા પૈસા આપીશું.

રોકડા પૈસા – તરત જ ફાઈનલ – સંતોષકારક વળતર
Free Home visit any where any Time
મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, દુકાન નં. ૨,
સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ),
Opp. "SEASONS" શોરૂમ,
M. : 9137146272
9619554801
રવિવાર બંધ

MAHAVIR SANTACRUZ

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

આરોગ્ય પ્રકાશ

પેઈન કીલર દવાઓ અને કીડની ફેલ્યર

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઇ), **M : 8369077978**

આજકાલ જે વ્યક્તિને કોઈપણ પ્રકારનો શારીરિક દુઃખાવો હોય ત્યારે પીડાથી છુટવા તે સહેલાઈથી મળતી પેઈનકીલર ગોળીયો લઈ લે છે. પેઈન કીલરને એનાલજેસીક, નારકોટીક્સ, પેઈન મેડીસીન પણ કહેવાય છે. ક્યારેક અસહ્ય પીડા હોય ત્યારે પેઈનકીલર ગોળી લઈએ તે ઠીક છે પણ સહેજ માથું દુઃખે કે શરીરમાં થોડી પીડા થાય અને આપણે આડેધડ પેઈનકીલર ગોળી લઈએ તે યોગ્ય નથી, આરોગ્યની રીતે નુકશાનકારક છે. થોડું સહન કરીને કે આયુર્વેદિક કે ઘરગથ્થુ ઈલાજ કરી પેઈનકીલર લેવાનું ટાળવું જોઈએ. પેઈનકીલર ગોળી લેવાથી પેટમાં બળતરા, ગેસ, એસીડીટી કે ઉબકા થઈ શકે. કબજીયાત, મોઢું સુકાવું, માથું દુઃખવું, આંખોમાં ઝાંખપ-ઝાંખુ દેખાવું, ઉંઘ ઉડવી, મૂડમાં ફેરફાર થવાથી લઈને વારંવાર લેવાય તો લીવર, કીડનીને નુકશાન, બ્લડ સરક્યુલેશનમાં વિક્ષેપ, હાર્ટને નુકશાન, પેશાબની તકલીફ, વજન વધવું વગેરે તકલીફ થઈ શકે.

પેઈનકીલરના બે પ્રકાર છે. ૧) NSAID (નોન સ્ટેરોઈડ એન્ટીઈન્ફલેમેટ્રી ડ્રગ્સ) (૨) Non-NSAID. પ્રથમ પ્રકારમાં ડાયક્લોફીનેક (કેટાફલેમ, ડીક્લોજેસીક, લાયોફેન વગેરે)ની મુસુલાઈડ, બ્રુફેન, આઈબુપ્રોફેન (આઈબુજેસીક) નેપ્રોક્સેન, સેલેકોકસીબ, મેફેનેમીક એસીડ, ઈટોરીકોક્સીબ અને ઈન્ડોમેથાસીન. બીજા પ્રકારમાં એસીટામીનોફેન (ટાયલેનોલ) એ પેરાસેટામોલ. અમુક દવામાં આ બન્નેનું કોમ્બીનેશન હોય. દા.ત. આઈબુપ્રોફેન અને પેરાસેટામોલ, (આઈબુજેસીક પ્લસ કોમ્બીફલેમ). એસીટામીનોફેન લીવર અને કીડનીની તકલીફવાળાએ ના લેવી. ટ્રામાડોલ ઓપોઈડ પ્રકારની દવા છે જે સંધિવાતમાં વપરાય છે, જેનાથી દુઃખાવો ઓછો થાય છે પણ સોજા મટતી નથી. એસ્પરીન હાઈ ડોઝની હોય તો પ્રથમ પ્રકારમાં ગણાય છે. એસ્પરીન લૉ ડોઝની જે હાર્ટ પેશન્ટને અપાય છે તે સામાન્ય રીતે NSID નથી ગણાતી અને તે ખાસ નુકશાન નથી કરતી.

એસ્પરીન ૧૮ વર્ષની નીચેનાએ બિલકુલ ન લેવી કારણ કે એનાથી Reya's સિન્ડ્રોમ નામની ભયંકર બિમારી (જે જીંદગી માટે ખૂબજ ભયજનક બિમારી છે) તે થઈ શકે છે. એક વ્યક્તિએ એસ્પરીનની ઉપરા-ઉપરી બે ગોળી લીધી તેમને આંખોથી ઝાંખુ દેખાવા લાગ્યું એવો પણ કિસ્સો બનેલ છે.

પ્રથમ પ્રકારની NSAID ગોળી વધુ સમય લેવાય તો હાર્ટએટેક અને સ્ટ્રોક (લકવો)નું જોખમ છે. જેમને હાય બી.પી. અને હાર્ટની તકલીફ હોય તેમને આ ગોળીથી વધુ ખતરો છે. આ દવા લેવાથી શરીરની અંદર ક્યાંક જખમ થાય, લોહી વહેવા માંડે કે પેપ્ટીક અલ્સર થઈ શકે. ચામડી પર સીસ(ઉઝરડા) થઈ શકે, ફોડીઓ થઈ શકે. પેરાસેટામોલ (ક્રોસીન, મેટાસીન, ડૉલો, પેસીમોલ વગેરે) ગોળીની સાઈટ ઈફેક્ટ વધુ નથી. સગર્ભા સ્ત્રી પણ એકાદ ગોળી લે તો ચાલે. તેનાથી કીડની, લીવરને ખાસ નુકશાન નહીં, છતાં વારંવાર આ ગોળીઓ લેવાતી રહે તો લીવર, કીડની પર અસર તો કરેજ. અહીં ખાસ લખવાનું કે પેરાસેટામોલ ૫૦૦ પાવરની ગોળીથી પણ આરામ જણાય છે છતાં ડૉલો-૬૫૦ લેવાની સલાહ અપાય છે તે યોગ્ય નથી. શક્ય હોય તો આ ૬૫૦ પાવરની ગોળી લેવાનું ટાળવું.

NSAID દવાઓની કીડની પર ત્રણ રીતે ખરાબ અસર થાય છે. (૧) ટેમ્પરરી કે એક્યુર રીનલ ફેલ્યર (૨) ઈન્ટરસ્ટીસીયલ નેફ્રાયટીસ (૩) પરમનન્ટ અથવા ક્રોનીક રીનલ ફેલ્યર અથવા એનાલજેસીક નેફ્રાયટીસ.

(૧) એક્યુટ રીનલ ફેલ્યર : એક્યુટ એટલે અચાનક, રીનલ એટલે કીડનીને લગતુ, આ બિમારીમાં અચાનક કીડની ફેલ થાય છે. માત્ર ૧ કે ૨ ગોળી NSAID ની લેવાથી અમુક દર્દીઓમાં કીડની ફેલ થઈ શકે છે. આવા કેસ એકદમ સામાન્ય નથી પણ તે અસામાન્ય પણ નથી. ડાયાબિટીઝના દર્દી, હાય બી.પી.ના દર્દી, હાર્ટના દર્દી જેમનું બ્લડ પ્રેશર ખૂબ વધઘટ રહેતું હોય, કે ઝાડા ઉલ્ટી થયા હોય કે સી.ટી. સ્કેન દરમ્યાન ડાયનો ઉપયોગ કર્યો હોય આવી સ્થિતિમાં આ ગોળી લેવાય તો ક્યારેક એક્યુટ કીડની ફેલ્યર થઈ શકે. આવા દર્દીઓએ ડૉક્ટરની સલાહ વગર આવી ગોળી લેવી

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

SALE
upto **30% OFF**

5th July to 20th July 2023

સેલ દરમ્યાન દર ગુરૂવારે દુકાન ચાલુ રહેશે.

૪૧ વર્ષનો સુંદર પ્રવાસ
આપના પ્રેમ અને વિશ્વાસનો...

લગ્નદીપ

રીઅલ જરી એમ્બ્રોઇડરીના સ્પેશ્યાલીસ્ટ
સાચી જરીના ઘરચોળા અને બાંધણીઓ
કસબ અને ઝીક કસબની સાડીઓ
વેડીંગ ગાઉન – ચણીયાચોળીમાં એક્સક્લુઝીવ ડિઝાઇન
પાનેતરનું એક્સ્ટ્રા ઓર્ડિનરી કલેક્શન
બડકસબ પિટા અને મોચી ભરતમાં નવી ડિઝાઇનો

પરિવારના શુભ પ્રસંગોએ ખરીદી માટે શ્રેષ્ઠત્તમ સ્થળ

Since 1982
LagnaDeep
Legacy of Tradition

સંપર્ક :
022-2568 0807
76666 88881
76666 22229

Follow us on :

બી–૧૩/૧૫, જલારામ આશિષ, દેવીદયાલ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઇ – ૪૦૦ ૦૮૦.

નહીં. બીજા પણ કારણો છે પણ ૪૦ થી ૫૦% કેસમાં પેઈનકીલર ગોળીઓ જ જવાબદાર હોય છે.

લક્ષણો : ભૂખ ન લાગવી, ઉલ્ટી, ઉબકા આવવા, પગે સોજા આવે, પેશાબ ઓછો કે તદ્દન બંધ થાય.

તપાસ : ૧) પેશાબની તપાસ (Urine Routine) (૨) લોહીની તપાસમાં ક્રિએટનીન, યુરિયા અને પોટેશ્યમનું લેવલ (૩) સોનોગ્રાફી.

સારવાર : તાત્કાલિક પેઈનકીલર દવાઓ બંધ કરવી, તરત જ ફીઝીશીયન કે કીડની સ્પેશ્યાલીસ્ટ (નેફ્રોલોજીસ્ટ)નો સંપર્ક કરવો.

(૨) ઈન્ટરસ્ટીશીયલ નેફ્રાયટીસ : પેઈનકીલર દવાઓની એલર્જીને લીધે કીડની પર અસર થાય છે, કીડની પર સોજો આવે છે. નેફ્રા એટલે કીડનીને લગતું અને આયટીસ એટલે સોજા. આ તકલીફ બ્રુફેન, આઈબુપ્રોફેન પ્રકારની દવાથી વધુ થઈ શકે. કીડની પર સોજા આવવાથી કીડનીનું કામકાજ ઘટે છે. ધીરેધીરે પેશાબ ઓછો થવા લાગે છે. અમુક દર્દીઓને ત્વચા પર રેસ કે ચકામા થાય, સાંધાનો દુઃખાવો થાય છે.

તપાસ : પેશાબની તપાસ (Urine Routine), લોહીની તપાસ CBC ESR જેમાં Eosinophilia વધુ હોય, ક્રિએટનીન અને યુરિયા પોટેશ્યમની તપાસ કરાવવી. અમુક કેસમાં સ્પેશ્યલ રીનલ ગેલિયમ-૬૭ સ્કેનીંગ તપાસ કરવી પડે છે. છતાં ૧૦૦% નિદાન માટે કીડનીની બાયોપ્સી જ કરવી પડે.

સારવાર : જે ગોળીથી તકલીફ થઈ હોય તે બંધ કરવી, નિષ્ણાંતની સલાહ લેવી.

૩) ક્રોનિક રીનલ ફેલ્યર : આ પ્રકારના કીડની ફેલ્યરમાં કોઈપણ દુઃખાવા માટે લાંબા સમય સુધી પેઈન કીલર ગોળીઓ લેવાય તો દુઃખાવામાં રાહત મળે પરંતુ દર્દીની કીડની કાયમી ધોરણે કામ કરતી બંધ થાય છે. કીડનીના અંદરના ભાગમાં લોહીનું પરિભ્રમણ બંધ થાય છે અને તેથી ઑક્સિજન અને પોષણ કીડનીને ન મળે એટલે એને ગંભીર નુકશાન થાય છે. હાય બી.પી. અને ડાયાબિટીઝના દર્દીઓને પણ લાંબા ગાળે કીડની ફેલ થવાનું જોખમ હોય છે તેથી જ જેમને હાય બી.પી. અને ડાયાબીટીઝ રહેતું હોય તેમણે સમયસર ગોળીઓ લેવી, ટાઈમ ટુ ટાઈમ ચેકીંગ કરવું, નમક (મીઠુ) ઓછું, સાકર ગોળનો સંપૂર્ણ ત્યાગ કરી યોગ્ય પરેજી અને બીજા ઈલાજ કરી (ચાલવું, આસન ધ્યાન, મેડીટેશન, પ્રાર્થના, સંગીત) બી.પી. અને ડાયાબીટીઝ કન્ટ્રોલમાં રહે તેનું ધ્યાન રાખવું. તેમણે જવનું પાણી નિયમિત પીવું જોઈએ. (જવના દાણા ઉકાળીને લઈ શકાય છતાં શક્ય ન હોય તો જવ (કવર સાથે) નો લોટ બનાવી પાણીમાં ૧, ૧.૫ ચમચી લોટ મિક્સ કરી તે પણ લઈ શકાય જવ કીડનીને રક્ષણ આપશે, ખોટી ચરબી ઘટશે, પેટ સાફ આવશે અને બીજા ફાયદા પણ આપશે.

નિદાન : લાંબા સમય સુધી સળંગ પેઈનકીલર લેનાર દર્દીની હીસ્ટ્રી જ બતાવી દે છે કે તેને આ કીડનીની તકલીફ થવાની શક્યતા છે. પેશાબ ઘટીને બંધ થવો. ચોક્કસ નિદાન માટે પેશાબ, લોહીની તપાસ, સોનોગ્રાફી અને સી.ટી.સ્કેન.

ઉપચાર : આ નુકશાન કાયમી ધોરણે છે, નિદાન થાય કે પેઈનકીલર લેવાનું બંધ કરવું. ફીઝીશીયન કે કીડની સ્પેશ્યાલીસ્ટની સલાહ પ્રમાણે રોગને આગળ વધતો અટકાવવો જોઈએ. એડવાન્સ કેસમાં ડાયાલીસીસ કે કીડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટની જરૂર પડે છે.

ડૉ. વિશ્વરૂપ ચૌધરી સલાહ આપે છે કે આવા ક્રોનિક રીનલ ફેલ્યરના દર્દીના પલંગના પગ તરફના બન્ને પગ નીચે ૩-૩ ઈંટ મૂકવી જેથી દર્દીનું માથુ નીચે અને પગ વધુ ઉપર તરફ રહે. આ રીતથી દિવસમાં બે કલાક સુવું. ધીરે ધીરે પેશન્ટને ફાયદો થાય છે. અન્ય બીજા ઈલાજમાં ૪૦ ડીગ્રી ગરમ કરેલ પાણીના ટબમાં દર્દીને બે કલાક બેસવા કહે છે. જેથી ત્વચા પસીનો વહાવી કીડનીનું ઘણું કામ કરી નાખે છે. ધીરે ધીરે દર્દીની તબિયતમાં ઘણો સુધારો થાય છે.

''પ્રીવેન્સન ઈસ બેટર ધેન ક્યોર' માટે બિમારી થાય પછી ઈલાજ કરવા કરતા બિમારી જ ન થાય એ માટે બને ત્યાં સુધી પેઈનકીલર ટાળો. તેની સમજ આપતો લેખ 'પેઈન કિલર ટાળો-રસોડાની કુદરતી ચીજોથી ભાગ-૧' ૨૦ ઓગસ્ટ ૨૦૨૨ અને ભાગ-૨, ૨૦ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૨નો લેખ ફરી વાંચી સમજ કેળવો અને પેઈન કીલરની આડઅસરથી બચો.

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing
જ્યોતિ *Sachi Jari maate real nam*
૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ, માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.
Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 Sunday Closed
Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

|| શ્રી મહાવીરાય નમઃ ||　　　　|| શ્રી સુવિધીનાથાય નમઃ ||

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજન જખૌ
શ્રી જખૌ રત્નટુંક જૈન દેરાસર તથા તેના સાધારણ ફંડ ટ્રસ્ટ

સ્થાનિક કાર્યાલય : શ્રી રત્નટુંક જૈન દેરાસર, પોસ્ટ જખૌ, તા. અબડાસા, કચ્છ - ૩૭૦ ૬૪૧.
મુંબઈ કાર્યાલય : શ્રી રાયચંદ ડી. જીવાણી, ૨૦૨, શ્રીજી વિલા, સ્ટેશન રોડ, લોહાર અલી, થાને (વે)-૪૦૦ ૬૦૧.

શ્રી પર્યુષણ મહાપર્વ પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ

❖ દિવ્યકૃપા દૃષ્ટિ ❖

શાસનસમ્રાટ, રાષ્ટ્રસંત, ભારત દિવાકર અચલગચ્છાધિપતિ
પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

જિનશાસન શિરોમણિ, તપચક્ર ચક્રવર્તી અચલગચ્છાધિપતિ
પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી ગુણોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

❖ તારક આજ્ઞા પ્રદાન એવં આશિષ વૃષ્ટિ ❖

સૌમ્ય સ્વભાવી સંઘવત્સલ્ય, રાજસ્થાન દીપક અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ. આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.**

❖ પર્યુષણ આરાધના ❖

પર્યુષણની આરાધના કરાવવા આર્યરક્ષિત વિદ્યાપીઠથી બહેનો કે ભાઈઓ પધારશે. સૌએ લાભ લેવા વિનંતી.

પર્વાધિરાજ પર્યુષણ મહાપર્વ વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯ શ્રાવણ વદ ૧૨ ને **રવિવાર તા. ૧૩-૦૮-૨૦૨૩** થી ભાદરવા સુદી ૬ **મંગળવાર તા. ૨૨-૦૮-૨૦૨૩** સુધીના સર્વે ગામવાસી ભાઈઓ, બહેનો તથા નિયાણી બહેનોને પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વમાં આરાધના કરવા ભાવભર્યું આમંત્રણ પાઠવીએ છીએ. સાધર્મિક ભક્તિ સંઘના રસોડે ૩ ટાઈમ રહેશે. પર્વમાં પધારનાર ભાવિકોએ પોતાના નામ તા. ૨૦-૦૭-૨૦૨૩ અગાઉ મહાજન માનદ્‌મંત્રી **શ્રી જયંતીભાઈ મૈશેરી – 98197 48250** પાસે લખાવવા વિનંતી. જેથી રહેવાની સગવડ કરવા સરળતા રહે. રહેવાની સગવડ સામુહિક ધોરણે કરવામાં આવશે.

પર્યુષણ મહાપર્વ દરમ્યાન પધારનાર શ્રાવક/શ્રાવિકાઓને વાતાનુકુલિત રૂમની જરૂરીયાત હશે તો તે મહાજનશ્રીના ધારાધોરણ મુજબ ઉપલબ્ધ થશે તેમજ નિરધારિત થયેલ રકમ ભરવાની રહેશે.

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજન જખૌ • શ્રી જખૌ રત્નટુંક જૈન દેરાસર તથા તેના સાધારણ ફંડ ટ્રસ્ટ

|| શ્રી મહાવીરાય નમઃ ||　　　　|| શ્રી સુવિધીનાથાય નમઃ ||

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજન જખૌ
શ્રી જખૌ રત્નટુંક જૈન દેરાસર તથા તેના સાધારણ ફંડ ટ્રસ્ટ

સ્થાનિક કાર્યાલય : શ્રી રત્નટુંક જૈન દેરાસર, પોસ્ટ જખૌ, તા. અબડાસા, કચ્છ - ૩૭૦ ૬૪૧.
મુંબઈ કાર્યાલય : શ્રી રાયચંદ ડી. જીવાણી, ૨૦૨, શ્રીજી વિલા, સ્ટેશન રોડ, લોહાર અલી, થાને (વે)-૪૦૦ ૬૦૧.

શતકોત્તર અમૃત મહોત્સવ ડિસેમ્બર ૨૦૨૩ - વોલીંટીયર્સ

તા. ૨૩-૨૪-૨૫ ડિસેમ્બર ૨૦૨૩ વોલીંટીયર્સ જોઈએ છે માટે જખૌવાસી/નિયાણી પરિવારના ઈચ્છુક ભાઈ/બહેનો એ **તા. ૫-૭-૨૦૨૩** સુધી નીચે આપેલ નંબર ઉપર નામ/ઉમર/મોબાઈલ નંબર તથા હાલ વસવાટની વિગત આપવા વિનંતી.

જેઓ **તા. ૨૧-૧૨-૨૦૨૩ થી તા. ૨૬-૧૨-૨૦૨૩** સુધી કચ્છમાં હાજરી આપી શકે, તેઓ પોતાના નામ નોંધાવા વિનંતી.

તેમજ જ્યારે પણ મીટીંગ માટે બોલાવામાં આવે ત્યારે હાજરી આપવાની રહેશે. મુંબઈ થી બહારગામ વસતા વોલીંટીયર માટે વોટ્સઅપ થી અપડેટ કરવામાં આવશે તેમજ શક્ય હશે ત્યાં અમારા દ્વારા નિયુક્ત કરેલ સ્થાનિક કોઓરડીનેટર સાથે પણ જાણ કરવામાં આવશે.

સંપર્ક/Contact : **જયંતિલાલ દેવશી મૈશેરી – 98197 48250 • યોગેશ હંસરાજ મુનવર– 98337 95212**

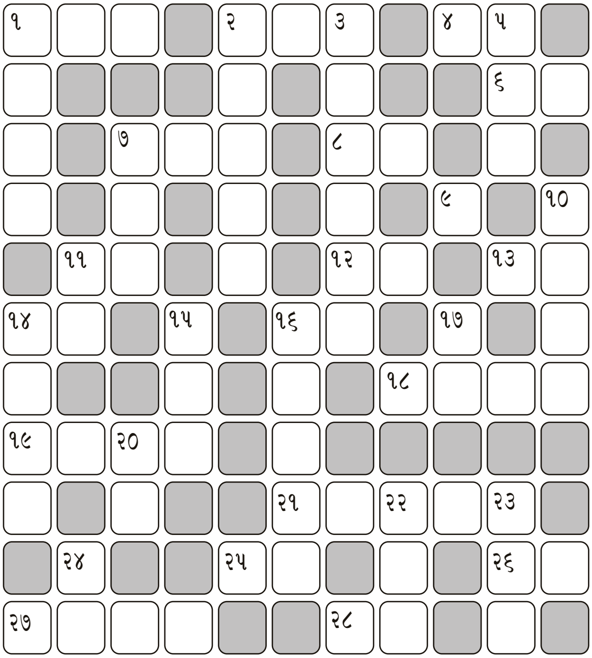
શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજન જખૌ • શ્રી જખૌ રત્નટુંક જૈન દેરાસર તથા તેના સાધારણ ફંડ ટ્રસ્ટ
શ્રી જખૌ રત્નટુંક દેરાસર શતકોત્તર અમૃત મહોત્સવ સમિતી

શબ્દ કોયડો

ધર્મસંદેશ - તા. ૫-૦૭-૨૦૨૩

રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)

મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨



આડી ચાવીઓ :

૧) વિસ્તારનું એક માપ (૩)
૨) અંતરીક્ષજીમાં પ્રભુની મુર્તિ ..... છે (૩)
૪) પાટણમાં આવેલ ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૨)
૬) દિગંબરની પ્રતિમાના .... ન હોય (૨)
૭) એક દેવલોકનું નામ (૩)
૮) ચિંતામણી મારી ...... ચૂર (૨)
૯) કેટલા પ્રભુએ લગ્ન નથી કર્યા (૧)
૧૧) એ પાપ સ્થાનક (૨)
૧૨) એક જ્ઞાન (૨)
૧૩) .....ના સમયે દેવસી પ્રતિક્રમણ કરાય? (૨)
૧૪) .... એ ધર્મનું મૂળ છે (૨)
૧૬) ઋતુ પ્રમાણે .... નો કાળ બદલતો રહે (૨)
૧૮) શીતલનાથના માતા (૪)
૧૯) ધર્મનાથનું જન્મ સ્થળ (૪)
૨૧) આદેશ્વરનું એક કલ્યાણક આ તીર્થમાં છે. (૫)
૨૫) અયોધ્યામાં સુમતીનાથના કેટલા કલ્યાણક છે (૨)
૨૬) આ ઓળ છે (૨)
૨૭) વિમાનમાં રહેનારા દેવોને કહેવાય (૪)
૨૮) રાજસ્થાનનું એક તીર્થ (૨)

ઊભી ચાવીઓ :

૧) ૧૦૮ પાર્શ્વનાથમાંના એક (૪)
૨) એક પ્રાતિહાર્ય (૫)
૩) એક પાર્શ્વનાથનું નામ (૬)
૫) મુનિસુવ્રતનું લાંછન (૩)
૭) ભગવાનની ઓળખ શેના દ્વારા થાય (૩)
૧૦) નારકીમાં આવેલ નદી (૪)
૧૧) આઠમું પાપસ્થાનક (૨)
૧૪) શીતલનાથના પિતા (૪)
૧૫) એક ચક્રવર્તી (૩)
૧૬) અહીં પલ્લવીયા પાર્શ્વનાથ મુળનાયક તરીકે છે (૫)
૧૭) એક પાર્શ્વનાથ (૨)
૨૦) અહીં સંભવનાથનું રથ આકારનું જીનાલય છે (૨)
૨૨) હુ બાપ કર્મી નહીં પણ આપ કર્મી છું. એમ બોલનાર કોણ (૩)
૨૩) એક અનંતકાય (૩)
૨૪) ..... દેવી એ પાર્શ્વનાથના માતા છે (૨)

ધર્મસંદેશ - ૨૦.૦૬.૨૦૨૩ના જવાબો : આડી ચાવીઓ : (૧) સર્પ (૨) કુલકર (૩) જલ (૭) ચાડી (૮) યતિ (૯) ડમરૂ (૧૦) થૂંક (૧૧) પર્ષદા (૧૨) રસ (૧૩) જીવદયા (૧૯) સુઘોષા (૨૦) પાલી (૨૧) નીવી (૨૨) બીલ (૨૬) આગમ (૨૮) મન (૩૦) નાગેશ્વર (૩૨) ગરમર (૩૪) રથ (૩૫) દઢરથ. **ઊભી ચાવીઓ :** (૧) સમયસાર (૨) કુલપાકજી (૩) કવડ (૪) વાડી (૫) ફૂલડે (૭) ચારૂપ (૧૪) વસ્તુપાલ (૧૫) યાત્રા (૧૬) અંબિકા (૧૮) દેવી (૧૯) સુવિધિનાથ (૨૩) રાગ (૨૪) અમમ (૨૫) ઈશ્વર (૨૬) આનંદ (૨૭) મગર (૨૯) નરક (૩૧) રથ (૩૩) રથ.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્‌ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

|| શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથાય નમઃ || KDO || શ્રી શામળીયા પાર્શ્વનાથાય નમઃ ||

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજન – તેરા
શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ તેરા
શ્રી તેકુલાધુ જૈન યુવક સંઘ, મુંબઈ

ઐતિહાસિક ધાર્મિક સ્મૃતિ

શ્રી શામળીયાજી જિનાલય દ્વિશતાબ્દી મહા મહોત્સવ પ્રસંગે મળેલ વચનોના લાખેણા દાતાશ્રીની નામાવલી

અનુમોદના **આભાર** **અભિનંદન**

૧ શેઠ શ્રી હંસકુમાર ભવાનજી અરજણ ખીમજી તેરા-માટુંગા મુંબઈ

૨ શ્રી ભાણજી દેવજી ખીમજી પરિવાર, હીરાલાલ ખીમજી, વિપિન ખીમજી, મહેન્દ્ર ખીમજી, ભરત ખીમજી,ઇન્દ્રજીત ખીમજી, ઉદય ખીમજી તેરા-મુંબઈ

૩ શ્રીમતી દમયંતીબેન મહેન્દ્રભાઈ ખીમજી તેરા-મુંબઈ

૪ સ્વ.માતુશ્રી સૌ.ગંગાબાઇ તથા સ્વ. પિતાશ્રી નારાણજી શીવજી દંડ (વેકરા પરિવાર) ના આત્મશ્રેયાર્થે હ. પરિવારજનો તેરા

૫ સ્વ. માતુશ્રી ચંદનબેન તથા સ્વ. પિતાશ્રી ડુંગરશી લખમશી ચુરલા,(ગામ-સાંધાણ કચ્છ) ના આત્મ શ્રેયાર્થે હ. પરિવારજનો

૬ શ્રી આણંદ પરીવાર. અ.સૌ. જ્યોતિબેન નરેન્દ્રભાઈ દંડ અ.સૌ. ડીમ્પલ દીપક દંડ – તેરા (મુલુન્ડ)

૭ પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી હંસાવલીશ્રી જી મ. સા ની પ્રેરણાથી હ. અ.સૌ. લલીતાબેન હીરાચંદભાઈ દંડ – તેરા (હુબલી)

૮ શ્રી આણંદ પરીવાર હ. અરુણાબેન મહેન્દ્રભાઈ દંડ- તેરા (ગાંધીધામ)

૯ પ.પૂ. સાધ્વીશ્રી હંસાવલીશ્રી જી મ. સા ની પ્રેરણાથી મા નવલબેન બાબુભાઈ દંડ હ. તોરલ કુમાર,લીસા દેવાંગ,સિદ્ધિ દિશા ચિંતન દંડ (આણંદ પરિવાર)

૧૦ માતુશ્રી ઝવેરબાઈ કલ્યાણજી લોડાયા – તેરા હ.સૌ. દમયંતી શાંતિલાલ લોડાયા-વડોદરા સૌ.ભાવનાબેન કિશોર લોડાયા. આણંદ

૧૧ માતુશ્રી પુષ્પાબાઈ પદમશી માલસી સાયલા પરીવાર – તેરા (મુલુંડ)

૧૨ માતુશ્રી લક્ષ્મીબાઈ ખેતશી કરમશી લોડાયા પરીવાર હ.માંકબાઈ નરશી ખેતશી લોડાયા – તેરા (અંજાર)

૧૩ અ.સૌ.પુષ્પા ભરત હીમાબાઈ શીવજી પટેલ હ.ધ્રુવિન, અર્હમ, આરોહી ડીમ્પલ, જતીન, પ્રાચી, ધ્રુવ પારૂલ મિલન ધરમશી – તેરા (મુલુંડ)

૧૪ માતુશ્રી મણીબેન ધનજી નરશી દંડ, સ્વ. સરોજબેન વિજય મુનવર હ.દીકરી જયશ્રી હરેશ વિકમશી – પરજાઉ

૧૫ માતુશ્રી માંકબાઈ લક્ષ્મીચંદ સોની – વાંકુ તથા માતુશ્રી કાન્તાબાઈ મુલજી લોડાયા- સાંધવ (નિયાણી)

૧૬ માતુશ્રી મણીબેન વીરચંદ જીવરાજ સાંયા હ.રાજુભાઈ – સુજાપર (ભુજ)

૧૭ સ્વ. માતુશ્રી કસ્તુરીબાઈ શરદચંદ્ર રતનશી લાપસીયા પરિવાર – તેરા (મુલુંડ)

૧૮ માતુશ્રી બાયાબાઈ શામજી ખેતશી ગાલા હ. જેની, જાન્વી, મિત દીપક ગાલા તથા કરણ પ્રીતેશ ગાલા – તેરા (વડોદરા)

continue..

૧૯	નીયાણી. અ.સૌ કલ્પનાબેન કાંતિલાલ મોતા - રાપર ગઢવારી (આદિપુર) નીયાણી. અ.સૌ લતાબેન કિરીટ કુરૂવા - ગોધરા (ઘાટકોપર)
૨૦	શ્રી તેકુલાધુ નીયાણી બહેનો, હ.લીલાબેન તથા લતાબેન - મુંબઈ
૨૧	શ્રી તેકુલાધુ નીયાણી બહેનો, હ.લીલાબેન તથા લતાબેન - મુંબઈ
૨૨	માતુશ્રી શાંતીબાઈ રાયચંદ મોતા, હ.ચંદ્રા જયકાંત મોતા, સૌ. કિંજલ રાજીવ મોતા, ચિ. પરીસા રાજીવ મોતા તેરા-ઘાટકોપર
૨૩	માતુશ્રી નવલબેન ખેતશી મેગજી ધરમશી પરિવાર હ. દીકરા-દીકરીઓ - તેરા (કચ્છ)
૨૪	હંસા નરેન્દ્ર લાલજી ખોના. હ. નીતા દેવેન્દ્ર ધરમશી, પ્રીતિ રૂપેન, નીના દેવેન, પ્રાચી, ખુશી, માહી, હિતાંશ, હંશીલ, રત્ના મા પરિવાર - તેરા (મુલુંડ)
૨૫	માતુશ્રી ગંગાબાઈ ચત્રભોજ દેવરાજ સાયલા પરિવાર, દીકરા-દીકરી-પોત્રા-પૌત્રી મીનાક્ષીબેન, હંસાબેન, જયાબેન, સરલાબેન - તેરા
૨૬	શાહ જેઠાભાઈ ખીયરાજ ખોના પરીવાર હ.મહેન્દ્રભાઈ ખોના - તેરા
૨૭	પ્રિયાબેન પ્રફુલભાઈ મોતા હ.સોનમ અંકિત મોતા, ચી. મનન અંકિત મોતા - તેરા (મુંબઈ)
૨૮	માતુશ્રી. નિર્મલાબેન વિનોદચંદ્ર ખેતશી મોતા - તેરા (મુલુંડ)
૨૯	શ્રીમતી મીનાબેન ગુલાબભાઈ મોતા- કુવાપધ્ધર (હૈદરાબાદ) અલ્કા વોચ એન્ડ ઈલેક્ટ્રોનિકસ- હૈદરાબાદ
૩૦	માતુશ્રી કસ્તુરીબાઈ તેજપાલ રતાણી પરિવાર - હ. સુપુત્રો ગામ તેરા (હાલે રાયપુર, મુંબઈ, પુના)
૩૧	અજીત માલશી લોડાયા અ.સૌ. જયોતી અજીત લોડાયા અ.સૌ. આરતી ઉપેન્દ્ર નાગડા, અ.સૌ. હિરલ પ્રશાન્ત લોડાયા ચાર્મી કિયાન વાણી-તેરા (મુલુંડ)
૩૨	માતુશ્રી મધુબેન કુલીનકાંત નાગડા તેરા હ.સૌ દિપાલી પારસ નાગડા સૌ. ટીના હર્ષ દંડ ઘાટકોપર અને રૂષભ પારસ નાગડા નાંદેડ
૩૩	માતુશ્રી કસ્તુરીબેન દામજી મોતા-મોટી ધૂફી (વાપી) હ.મયુરી દિલીપ મોતા, દિપાલી વિક્રમ ધરમશી, જલ્પા કપિલ બોરીચા.
૩૪	માતુશ્રી મુરબાઈ માણેકજી મોતા હ.નિયાણીઓ - પૌત્ર -પૌત્રી તથા દોહીત્રા અને દોહિત્રીઓ ભાગ્યવંતીબેન હીરાચંદ લોડાયા-સાંયરા (જલગાંવ)
૩૫	માતુશ્રી જયાબેન નરશી ધરમશી - નલિયા (મુલુંડ)
૩૬	શ્રી લક્ષ્મીબેન આણંદજી નાગડા હ. અરૂણા નીતિન નાગડા, રાજેશ્રી રવીન્દ્ર નાગડા અને ધારીણી આશિક નાગડા - તેરા (મુંબઈ)
૩૭	હ.અ.સૌ.ઝવેરબેન ભુપેન્દ્રભાઈ ખોના (બુટીક જવેલર્સ) અ.સૌ. ચાની જીગર શાહ - તેરા (નીયાણી), અ.સૌ. મૈત્રી પ્રજ્ઞેશ પોલડીયા
૩૮	માતુશ્રી રાજબાઈ લક્ષ્મીચંદ ધારશી મોતા, લાખણીયા વડાલા
૩૯	માતુશ્રી નિર્મલા પ્રતાપરાય ખોના હ. રાજેશ, મીનલ અને વિજય ખોના-તેરા, (મુંબઈ દાદર ઇસ્ટ)
૪૦	સ્વ માંકબાઈ વિશનજી ખેતશી નાગડા, હ.શ્રીમતી દેવબાલા મણીકાંત વિશનજી નાગડા શ્રીમતી કિંજલ મેહુલ મણીકાંત નાગડા - તેરા (મુલુંડ)
૪૧	શ્રી અનિલભાઈ લક્ષ્મીચંદ નાગડા - તેરા (મુંબઈ)
૪૨	સૌ. કાશ્મીરાબેન રજનીકાંત નાગડા, સૌ.સ્નેહલબેન ધર્મેશ, સૌ.અમીબેન ચિરાગ, સૌ. અમીબેન ચિંતન, ચી.રક્ષિત તથા ચિ. ચૈત્ય - તેરા (ઘાટકોપર)

continue..

૪૩ શ્રી જેઠાભાઈ લખમશી છેડા પરિવાર - તેરા (મુંબઈ)
૪૪ માતુશ્રી કાંતાબેન રમેશ જેતશી ધુલ્લા ભારૂવાલા પરિવાર
હ. ડો. પ્રતિક કવિતા હેમંત ધુલ્લા-તેરા (મુંબઈ)
૪૫ અ.સૌ. જયાબેન ધનપાલ દંડ (આણંદ પરિવાર) - તેરા (ડોંબિવલી)
૪૬ સંઘવી શ્રી ભાગચંદ દામજી જૈન પરિવાર - તેરા (મુલુંડ)
૪૭ માતુશ્રી લીલાવંતીબેન કીર્તિકુમાર કલ્યાણજી દંડ
હ. પીયુષ, મીનલ, ઉર્વેશ, અવની, ધવલ અને રેયાંશ - તેરા
૪૮ સ્વ.સૌ.મમ્માબાઈ લખમશી રતનશી દંડ (વેકરા)ના આત્મશ્રેયાર્થે
હ.સુપુત્રી ભાનુમતિ કરમચંદ આણંદજી વિકમશી પરિવાર - તેરા (હુબલી)
૪૯ માતુશ્રી વિજયાબેન રમેશ સાયલા, હ. ધારીણી નીતિન
જયશ્રી જતીન, નિક્કી મિતુલ શાહ, દિશા, નિયતિ, મીતાંક્ષ - તેરા (મુલુંડ)
૫૦ શ્રી વિપુલ ગોવિંદજી મોતા - તેરા (મુંબઈ)
૫૧ માતુશ્રી સુશીલાબેન ડુંગરશી મોતા, હ. કેતનભાઈ અને ભુપેન્દ્રભાઈ- તેરા (મુંબઈ)
૫૨ શેઠ શ્રી ભરતભાઈ બી. ખીમજી - તેરા (હુબલી)
૫૩ શ્રી અનીલ અને મધુ શાહ (લોડાયા) - તેરા(યુ.એસ.એ.)
૫૪ માતુશ્રી સુશીલાબેન નવીનચંદ્ર ખોના (રત્ના મા પરિવાર)
હ.બીના સંજય ખોના, કુસુમ નવીનચંદ્ર ખોના - તેરા (મુંબઈ)
૫૫ શ્રી જીવરાજ રતનશી શાહ (શિયાળ) પરિવાર-તેરા (અમદાવાદ)
૫૬ શ્રી ગજેન્દ્રબુધ્ધ હીરાચંદજી તારાચંદજી ગોરજી પરિવાર-તેરા (અમદાવાદ)
૫૭ માતુશ્રી ઝમકુબાઈ ચાંપશી મેઘજી લોડાયા
હ.શ્રીમતી રશ્મીબેન પ્રતાપભાઈ ચાંપશી લોડાયા - તેરા (મુલુંડ)
૫૮ શ્રી શાંતાબેન દામજી એન્કરવાલા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ મુંબઈ,
હ.સંજયભાઈ દામજી એન્કરવાલા-કુંદરોડી
૫૯ સ્વ.માતુશ્રી મણીબાઈ ભવાનજી મુલજી મોતા તથા
સ્વ.અલ્પનાબેન મહેન્દ્રભાઈ મોતાના સ્મણાર્થે - તેરા (નડીયાદ)
હ.શ્રી મહેન્દ્રભાઈ ભવાનજી મુલજી મોતા
૬૦ શ્રીમતી નિર્મલા ખુશાલ વેલજી લોડાયા, હ.સિધ્ધી પૂરવ ખુશાલ લોડાયા
અ.સૌ હિરલ દીપક ખુશાલ લોડાયા - તેરા (મુંબઈ)
૬૧ માતુશ્રી નેણબાઈ ખેતશી શિવજી મૈશેરી પરિવાર - કુવાપધ્ધર (અહમદનગર)
૬૨ સ્વ.શ્રી ગુલાબભાઈ હીરાચંદ પટેલ (મોતા) - તેરા (મુંબઈ)
૬૩ શ્રી નયના ભરત નાગડા - તેરા નિયાણી (નલિયા)
૬૪ માતુશ્રી કંચનબેન રાજન શામજી મોતા - કુવાપધ્ધર (મુલુંડ)
૬૫ માતુશ્રી ધનવંતી સોમચંદ દંડ અને માતુશ્રી હિરાવંતી શાંતિલાલ દંડ
હ.દીકરા અને દીકરી (આણંદ પરિવાર) - તેરા
૬૬ માતુશ્રી મણીબેન દેવશી દંડ અને માતુશ્રી ઉર્મિલાબેન ઝવેરચંદ દંડ
હ. દીકરા અને દીકરી (આણંદ પરિવાર) - તેરા
૬૭ માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન નારાણજી ખોના, હ.હીરાચંદ, પુષ્પા, લીલમ, મયુર, નીતા - તેરા (માટુંગા)
૬૮ શ્રી કલ્યાણજી ખેતશી નાગડા
હ. શ્રી હીરાચંદભાઈ, શ્રી મહેન્દ્રભાઈ અને સ્વ. શ્રી કાંતિલાલભાઈ-તેરા

continue..

૬૯ માતુશ્રી મુરબાઈ દેવજી શીવજી ખોના હ. સુખપરીયા પરિવાર – તેરા (ઘાટકોપર)

૭૦ અ.સૌ પ્રેમિલાબેન નવીનચંદ્ર નાગડા – તેરા (મુલુંડ)
હ. કુ. વિહાન લબ્ધી પ્રતિક નાગડા, કુ. કેયાંશ, કુ. ક્વીન સ્વ.અ.સૌ પૂજા ધવલ શાહ

૭૧ શ્રી મિલન જગદીશભાઈ ધરમશી – તેરા (ઘાટકોપર)

૭૨ માતુશ્રી તારાબાઈ દેવજી પુનશી મોતા, હ. શેરા ખુશાલ દેવજી, નલીની સુરેશ મોતા,
જયાબેન મહેન્દ્ર મોતા, અલ્પા અંકિત મોતા – તેરા (અંકલેશ્વર)

૭૩ માતુશ્રી તેજબાઈ તેજપાલ જેઠાભાઈ મોતા – તેરા
હ. શ્રીમતી રશ્મીબેન પ્રતાપ ચાંપશી લોડાયા – તેરા (મુલુંડ)

૭૪ શ્રી કિરીટભાઈ ચાંપશી ધનજી નાગડા – તેરા (Houstan TX.).

શ્રી શામળીયાજી જિનાલય દ્વિશતાબ્દી મહા મહોત્સવ પ્રસંગે આપના તરફથી લાખેણા દાતા તરીકેનું અનુદાનનું નામ મળેલ છે તે બદલ ટ્રસ્ટ – મહાજન આપશ્રીજીનો ખુબ ખુબ આભાર માને છે.

આ દ્વિશતાબ્દી મહા મહોત્સવની લાખેણા દાતા યોજનામાં હજુ કોઈ પણ ભાગ્યાશાળીને લાભ લેવાની ભાવના હોય તો તે લાભ લઈ શકે છે.

મહોત્સવની આમંત્રણ પત્રિકામાં તેમજ જિનાલયના સંકુલના પરિસરમાં લાખેણા દાતાશ્રીનું નામ સુવર્ણ અક્ષરે યોગ્ય જગ્યાએ તકતી સ્વરૂપે કંડારવામાં આવશે. જે નામ વધુમાં વધુ ૫૦ અક્ષરો સુધી લખવામાં આવશે. તો જેમને પોતાનું નામ અત્યાર સુધી જે પ્રમાણે નોંધાવેલ છે તેમાં કઈ સુધારો વધારો કે ફેરફાર કરવાનું રહેતું હોય તો તે કરીને વધુમાં વધુ ૫૦ અક્ષરોની મર્યાદામાં તેરા પેઢીએ મોડામાં મોડું તારીખ ૧૫/૦૭/૨૦૨૩ સુધી ફાઈનલ નામ મોકલી આપવા વિનંતી છે. (વોટસએપ નંબર ૯૪૨૬૨૬૫૨૩૨) પર મોકલશો તો પણ ચાલશે.

નોંધઃ લાખેણા દાતાશ્રીઓને ફાઈનલ નામ માટે તેરા પેઢીએથી વળતા જવાબી પત્ર સાથે ટપાલ દ્વારા મોકલવામાં આવેલ છે.

***

|| નમો નમઃ શ્રી ગુરુસાગરસૂરયે || || વર્તમાનના પ્રણેતા શ્રી આદિનાથાય નમઃ || || અચલગચ્છાધિષ્ઠાયિકા શ્રી ચક્રેશ્વરી-મહાકાલીદેવ્યૈ નમઃ ||

સંઘ પ્રેરક : શાસન સમ્રાટ, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ.શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.

શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વે. જૈન સંઘ

ટ્રસ્ટ રજી નં A2898 (Mumbai),
ન્યુ હનુમાન બિલ્ડીંગ, ૧લે માળે, ૧૧૦ B, કેશવજી નાયક રોડ, મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૦૯. ફોન : ૦૨૨–૨૩૭૨ ૯૩૦૪

તા. ૦૪ /૦૭ /૨૦૨૩

સામાન્ય સમિતિની બંધારણ સુધારા માટેની ખાસ સભાની નોટીસ

શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતામ્બર જૈન સંઘની સામાન્ય સમિતિ (આજીવન દાતા સભ્ય, ઉપદાતા સભ્ય, મુરબ્બી સભ્ય, ઉપમુરબ્બી સભ્ય, સહાયક સભ્ય, ઉપ સહાયક સભ્ય, આજીવન સભ્યો તથા સામાન્ય સભ્ય)ની સભા

રવિવાર, તા. ૦૬–૦૮–૨૦૨૩ના બપોરે ૧.૦૦ કલાકે

શ્રી મુલુંડ શ્વે.મૂ. જૈન સંઘ, શ્રી અચલગચ્છ જૈન સમાજ, મુલુંડ
શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી જિનાલય, ઝવેર રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઈ– ૪૦૦ ૦૮૦.

ઉપરોક્ત દરેક શ્રેણીના સભ્યોને સમયસર અવશ્ય પધારવા અને બપોરે ૧૧ થી ૧૨ દરમ્યાન સાધર્મિક ભક્તિનો લાભ આપવા વિનંતી.

:: કાર્યસુચી ::

બંધારણ સમિતિ દ્વારા સુચીત સુધારેલ બંધારણને મંજુરી આપવા બાબત.
હાલમાં આજીવન સભ્ય ફી રૂા. ૧૦૧/- અને વ્ય. સમિતીના કાયમી સભ્ય ફી રૂા. ૧૦,૦૦૧/- ભરીને સભાસદ બની શકાય છે. જે સૂચિત બંધારણ અમલમાં આવેથી અનુક્રમે રૂા. ૫૦૧/- અને રૂા. ૨૧૦૦૧/- થશે.

વિનંતી... અચલગચ્છીય સકલ શ્રી સંઘોને તે દિવસે અન્ય કોઈ કાર્યક્રમ ન ગોઠવતા વધુમાં વધુ સભ્યો સાથે સભામાં પધારશો, સભ્યો ન હોય તેઓને સભ્ય બનવા વિનંતી.

માનદ્ મંત્રીઓ - જતીન મોરારજી છેડા, પ્રવીણ ટોકરશી લોડાયા, પ્રકાશ નેમીચંદજી સિંઘવી, જયંતકુમાર ચીમનલાલ સંઘવી ના બહુમાન પૂર્વક જય જિનેન્દ્ર

(*402)

K.V.O. - P - B1042093392

લગ્ન સંબંધી

બેંગલોર સ્થિત જન્મ 1990, હાઈલી એજ્યુકેટેડ ડીગ્રી હોલ્ડર (M.S.) નોટીંગહેમ ટ્રેન્ટ યુનીવરસીટી (UK), કે.ડી.ઓ. જૈન – કુંવારી કન્યા, હાઈટ ૫'.૪'', હુમેન રીસોર્સ – બીઝનેસ પાર્ટનર ઈન ડેલીહંટ મોબાઈલ ટેકનોલોજી કંપની, બેંગલોર.

સરળ સંસ્કારી, તંદુરસ્ત, પ્રેમાળ, કુંવારા, હાઈલી એજ્યુકેટેડ ડીગ્રી હોલ્ડર, જીવન સાથી. ફક્ત બેંગલોર સ્થિત યુવક આથવા જો બહારગામના યુવક અત્રે આવી બેંગલોરમાં કાયમ સ્થાઈ થઈ શકનાર ઇચ્છુક યુવક આવકાર્ય.

જીવન જરૂરિયાતની દરેક પ્રકારની સુવીધા ઉપલબ્ધ. યુવક વડીલોની સાથે મળીને સંપર્ક કરે

મોબાઈલ – +91 99007 49437

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

આશુતોષ નાગડાને જર્મન ફેલોશિપ

રંગપુરના જલગામ નિવાસી ભાઈ આસુતોષ સુનીલ ચંપકલાલ નાગડાને ફેડરલ રીપબ્લિક ઓફ જર્મની માટે જર્મન ચાન્સલર ફેલો તરીકે પસંદ થયા છે. ભારત - જર્મની સંબંધો માટે યોગદાન આપવાના હેતુસર સ્થાપિત આ ફેલોશિપ માટે દેશમાંથી ૧૦ વ્યક્તિ અને વિશ્વભરમાંથી ૫૦ વ્યક્તિ પસંદ કરાયા છે.

બર્લિનમાં રહી ભારત જર્મની સંબંધ દ્રઢ બનાવવા માટે કાર્ય કરનાર ભાઈ આશુતોષ નાગડાએ સેન્ટ ઝેવિયર્સ કોલેજ મુંબઈથી પત્રકારિતાની માસ મીડિયા સ્નાતક ડિગ્રી અને લંડનની એશિયન પોલિટિક સ્કૂલ ઓફ ઓરિએન્ટલ એન્ડ આફ્રિકન સ્ટડીઝમાં અનુસ્નાતક આશુતોષ નાગડા નવી દિલ્હી ખાતે વિદેશ નીતિ સંશોધન અને શિલોંગમાં ચૂંટણી સલાહકાર તરીકે ફરજ પર હતા.

શ્રી પારોલાતીર્થમાં ભવ્ય ચાતુર્માસ પ્રવેશ

પારોલાતીર્થની પાવનભુમીમાં તા. ૨૬.૬.૨૩ના શાસનપ્રભાવિકા-પારોલાતીર્થોદ્ધારિકા પ.પૂ. શ્રી જયદર્શિતાશ્રીજી મ.સા. તથા પ.પૂ. શ્રી હિમાંશુશ્રીજી મ.સા. આ.ઠા.-૨નું સામૈયું થયેલ. ગામોગામથી આવેલ જ્ઞાતિના પ્રતિષ્ઠીત ભાવિકોની સારી સંખ્યામાં હાજરી હતી. પૂજ્ય સાધ્વીજી ભગવંતો સાથે સામુહિક ચૈત્યવંદન, ગુરૂવંદના, માંગલિક થયા બાદ ગુરૂપૂજન કરવામાં આવ્યું. આવેલ અતિથી તથા ટ્રસ્ટીગણ વતી સંઘપૂજન કરાવવામાં આવેલ. ભાવિકોએ સ્વામીવાત્સલ્યનો લાભ લીધેલ.

શ્રી કેડીઓ જૈન સર્વોદય મંડળ-મુલુંડ

ડાયાલિસિસ સારવાર નજીવા દરે રૂા. ૪૦૦/ પ્રતિ સત્ર. કેન્દ્ર : મુલુંડ પૂર્વ વેપારી એસોસિએશન (MEVA) વેલ્ફેર ટ્રસ્ટ, ડાયાલિસિસ સેન્ટર ડે કેર, દુકાન નંબર ૧ અને ૨, રાજપથ સીએચએસ લિમિટેડ, ઈસ્ટર્ન એક્સપ્રેસ હાઈવે ની બહાર, ટાટા કોલોની, મુલુંડ પૂર્વ. એપોઈન્ટમેન્ટ માટે સંપર્ક : લતા કારાણી-૯૯૨૦૦ ૨૯૫૫૫, સંદીપ શાહ-૯૮૬૭૧ ૬૭૩૮૭, તેજસ લાલકા-૯૮૨૦૨ ૦૦૦૯૮, સેજલ દંડ-૯૮૯૨૦ ૪૬૫૯૪.

રાહત દરે મેડીકલ કેમ્પ

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન, મુંબઈ તથા શ્રી અનંતનાથ ટ્રસ્ટ અને શેઠ શ્રી નરશી નાથા મેડિકલ ટ્રસ્ટના સહયોગથી અનંત લેબ મુલુંડની સાતમી વર્ષગાંઠ પ્રસંગે, આપણી જ્ઞાતિના પરિવાર માટે ખૂબ જ નજીવા દરે વિવિધ તપાસણીઓનું કેમ્પ રાખવામાં આવેલ છે. આ કેમ્પ ૧ અઠવાડિયા સુધી રહેશે. તારીખ : ૧૬/૦૭/૨૦૨૩ થી ૨૩/૦૭/૨૦૨૩. વહેલો તે પહેલાના ધોરણે ફક્ત ૧૦૦ લોકોને જ આ લાભ મળી શકશે. સ્થળ : ૫, લાધાણી હાઉસ, વાલજી લધા રોડ, હીરા મોંઘી હોસ્પિટલની સામે, મુલુંડ વેસ્ટ. કેમ્પનો સમયઃ સવારે ૯ થી ૧ રહેશે.

સંપર્ક નંબર : ૮૮૩૯૦૯૮૭૦૨૨-૨૫૬૪૦૯૮૭.

ઉપરોક્ત કેમ્પ દરમ્યાન છાતીના સ્પેશિયાલીસ્ટ ડોક્ટર અને દાંતના ડોક્ટર પણ આવશે. આની પણ તપાસણી શેઠશ્રી નરશી નાથા મેડિકલ ટ્રસ્ટ તરફથી રાહત દરે રાખવામાં આવેલ છે.

માનવ શૃંખલા રેકોર્ડમાં કેડીઓ મહિલાઓ

મુલુંડ ખાતે વિશ્વમાં સૌથી લાંબી માનવ શૃંખલા (હ્યુમન ચેઈન)ના સ્થાપિત થયેલા રેકોર્ડમાં કેડીઓ જન પણ ભાગ લઈ નામ નોંધાવવામાં અગ્રસર રહ્યાં હતા. હંસા ખોના, જયશ્રી જૈન, હિતેશ લોડાયા, રીતા લોડાયા, મીના લોડાયા, અને કાશ્મીરા શાહે આરોગ્યમ માઈન્ડ એન્ડ બોડી થેરેપી કલિનિક દ્વારા વીરભદ્રાસન ગ્રુપ-૨ દ્વારા આયોજિત આ માનવ શૃંખલામાં લીધો હતો.

હૈદરાબાદ કચ્છી મિત્ર મંડળમાં જ્ઞાતિજના

ખૂબજ સક્રિય અને પ્રતિષ્ઠિત એવા હૈદરાબાદ કચ્છી મિત્ર મંડળની તાજેતરમાં સંપન્ન થયેલી ચૂંટણીમાં કુલ ૨૦ ઉમેદવાર મેદાનમાં હતા એ પૈકી ૧૫ જણ ચુંટાઈ આવેલા.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા - રવા (ચેમ્બુર)

ચૂંટાયેલા ૧૫ જણમાં આપણી જ્ઞાતિના ત્રણ ઉમેદવારોએ જ્વલંત વિજય મેળવ્યો હતો.

વરાડિયાના હેમાંગ મણિકાંત મેઘજી મોમાયા, રાપરના લહેરચંદ ટોકરશી લોડાયા અને બાંઢિયાના રિદેશ રમેશ જાગીરદાર (લોડાયા). વિજેતાઓને પ્ર.સ.ના અભિનંદન.

કચ્છ યુવક સંઘ ડોંબિવલીના પડઘમ ધબુક્યા

નવનીત નગર ડોંબિવલી ખાતે કચ્છ યુવક સંઘની ડોંબિવલી શાખાના પડઘમરૂપ પ્રથમ કાર્યક્રમ કચ્છી કરે કમાલ કચ્છ ટેલેન્ટ શો-૨૦૨૩ હાલમાં જ યોજાઈ ગયો. આ કાર્યક્રમમાં કચ્છી દશા ઓસવાલ, ડોંબિવલીની મહિલાઓનું નૂતન નારી ગ્રુપ પ્રથમ પારિતોષીક વિજેતા નીવડ્યું હતું.

કદઓ મંડળ ડોંબિવલીના સભ્ય નલિયાના શ્રીમતી ભાવનાબેન ભરતભાઈ મોમાયાની આગેવાનીમાં રચાયેલા આ મહિલા ગ્રુપની સભ્યોએ 'મિઠો પાંજે કચ્છડેજો પાણી' ગીત પર નૃત્ય કરી પ્રથમ ઈનામ પ્રાપ્ત કર્યું હતું.

તીરૂપુર ગુજરાતી સમાજ આરોગ્ય કેમ્પ

તીરૂપુર ખાતે ગુજરાતી સમાજના સભ્યો માટે પરજાઉના તીરૂપુર નિવાસી અને સમાજના મા. મંત્રી સતીષભાઈ નાગડાના પ્રયાસથી આયોજિત નિઃશુલ્ક સ્કિન અને હેયર ટ્રીટમેન્ટ મેડિકલ કેમ્પનું ૨૫ જુનના આયોજન કરાયું હતું. કેમ્પનો ૪૦ સભ્યોએ લાભ લીધો હતો.

પાસ થયા અભિનંદન

મોટી સિંધોડી તેરાના મુલુંડ નિવાસી મા. માધુરીબેન કાંતિલાલ કેશવજી મોતાના પૌત્રી અને નાની સિંધોડીના મુલુંડ નિવાસી મા. હેમલતાબેન માણેકજી મૈશેરીના દોહિત્રી કુ. પ્રાચી વીણાબેન-રાજેશ મોતા બેડેકર કોલેજથી કાઉન્સેલિંગ સાઈકોલોજીમાં પ્રથમ સ્થાને અનુસ્નાતક (એમ.એ.) થયા છે.

કચ્છ શક્તિ એવોર્ડ

નલિયાના ડોંબિવલી નિવાસી પિતા પુત્રની વિરલ એવોર્ડ વિજેતા જોડી મુકેશભાઈ જાદવજી તથા અર્જુનભાઈ મુકેશ ધરમશીને ઉદ્યોગ ક્ષેત્રે વિરલ કામગીરી બદલ કચ્છ શક્તિ એવોર્ડ એનાયત થયો છે.

તે ઉપરાંત વિરેન્દ્રભાઈ લોડાયાને આપ બળે ગુંદર વ્યાપારમાં આયાત નિકાસ સહિત સુંદર કામગીરી માટે કચ્છ શક્તિ એવોર્ડ એનાયત થયો છે. ત્રણેય એવોર્ડ વિજેતા જ્ઞાતિજનોને પ્ર.સ.ના અભિનંદન.

શ્રી છત્તીસગઢ સકલ ગુજરાતી સમાજ દ્વારા શ્રી પ્રવિણભાઈ મૈશેરીને છત્તીસગઢ ગુજરાતી ગૌરવ ઍવોર્ડથી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા. પ્ર.સ. ના અભિનંદન

પ્રવિણભાઈ મૈશેરીએ કરેલા સેવાકાર્યોની ઝલક

ગુજરાતી શિક્ષણ સંઘમાં સચિવ પદે રહેતા દેવેન્દ્ર નગર શાળા ભવનનો બીજો માળો બન્યો, નવી વિંગ ઉભી કરી. કિંમતી જમીન રાયપુર વિકાસ પ્રાધિકરણ પાસેથી પાછી લેવા સફળતા મેળવી . પાટીદાર સમાજના ટીમ્બર માર્કેટ ફાંફાડીહના ભવનની જમીનની લીજ વધારવાની રાયપુર વિકાસ પ્રાધિકરણે ના પાડી દીધેલ હતી એ જમીનને પણ પાટીદાર સમાજને પાછી ૩૦ વર્ષની લીજમાં અપાવી. સમાજના હિત માટે સતત પત્ર પત્રિકાઓમાં આલેખ લખ્યા જે નવભારત જેવા મોટા અખબારોના પાને છપાયા ''તત્પર'' માસીક પત્રિકાનું સંપાદન ૧૮ વર્ષો થી કરી રહ્યા છે. વેપારી વર્ગની ટેક્ષ અને અનેક સમસ્યાઓનો જુદા જુદા મંચો ઉપર ઊપાડીને સમસ્યાઓનો નિકાલ કરાવ્યો.

કચ્છી દશા ઓસવાળ સમાજના અધ્યક્ષ પદે રહેતા સન્મતી નગર ફાંફાડીહમાં જૈન મંદિર અને સમાજ ભવનના નિર્માણમાં મોટો યોગદાન આપ્યું. વનવાસી ક્ષેત્રમાં આદિવાસીઓ અને તેમના બાળકો માટે ૧૯૭૭ થી આજ સુધી રોજગાર, શિક્ષા, સ્વાસ્થય માટે કાર્ય કરી ને વનવાસી ક્ષેત્રોમાં ૧૨ હોસ્ટેલ ઉભા કર્યા. સ્વદેશીના પ્રચાર, પ્રસાર અને ગરીબ મહિલાઓની ઉન્નતી માટે, રોજગારને પ્રોત્સાહિત કરવા છત્તીસગઢમાં સ્વદેશી મેળાઓનું આયોજન ૧૮ વર્ષથી કરી રહ્યા છે. છૂટક ખોમચાવાળા, શાકભાજીવાળા, નાની પરચુરણ દુકાન ચાલવનારી, નાના ગૃહ કાર્ય કરવાવાળી બહેનો માટે સંગવારી ફાઉન્ડેશન માઈક્રો ફાઈનાન્સ કંપનીની સ્થાપના કરી જેમાં આજે ૨૮૦૦ પરિવાર લાભ લઇ રહ્યા છે.

ખરાબ સ્વાસ્થ્યની જરાપણ પરવા વગર પ્રવીણભાઈ સામાજિક, ધાર્મિક, શિક્ષા,વનવાસી ઉન્નતી, સ્વાસ્થ્ય,બાળ સંરક્ષણ માટે અનેક કર્યા જે આજ પર્યન્ત ચાલુજ છે. અયોધ્યામાં રામમંદિર નિર્માણમાં મોટું યોગદાન આપ્યુ.

વતનના વર્તમાન
સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

અચલગચ્છાધિપતિનું ચાતુર્માસ વડોદરામાં

વિવિધ ગામોમાં ચાતુર્માસ સંબંધી પ્રાપ્ત માહિતી મુજબ અચલગચ્છાધિપતિ પ. પૂ. કલાપ્રભસગારસૂરિશ્વરજી મ.સા.નું ચાતુર્માસ વડોદરા નગરે આયોજિત છે. જ્યારે કવીન્દ્રસાગરસૂરિશ્વરજી મ.સા. શંખેશ્વર તીર્થે, પ. પૂ. મલયસાગરજી મ.સા. કોઠારા નગરે, પ. પૂ. સા. જયધર્માશ્રીજી મ.સા. સાંયરા મુકામે, આગમકિરણાશ્રીજી માંડવી, અમિત યશાશ્રીજી નલિયા, મહાયશાશ્રીજી તથા હિતપ્રજ્ઞાશ્રી ગાંધીધામ, કીર્તિલતાશ્રીજી ભુજ, જ્યોતિકલાશ્રીજી ડુમરા, આનંદકિરણાશ્રીજી તેરા, કાવ્યગુણાશ્રીજી ગોધરા અને નમ્રગુણોશ્રીજી મ.સા. સાંધવ તીર્થે ચાતુર્માસ વિરાજશે.

નલિયામાં કોલેજ - શરીફા દરાડનો વિડીયા

દરાડ વાંઢના દિકરી શરીફાબેન દરાડ દ્વારા જખૌ ખાતે કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અમીત શાહ સમક્ષ નલિયામાં કોલેજ શરૂ કરવાની કરેલી માંગણીનો વિડીયો વાયરલ થયો છે.

સાંદિપની એવોર્ડ

ભાગવતાચાર્ય રમેશભાઈ ઓઝા (પૂ. ભાઈશ્રી) પ્રેરિત સાંદીપનિ ગુરૂકુલ પોરબંદર દ્વારા કચ્છના કેળવણી ક્ષેત્રના ત્રણ વિદ્વાનોને સાંદિપની એવોર્ડ એનાયત કરશે.

ભુજ તાલુકાના રેહાના ડૉ. ઈશ્વરભાઈ દામજી પરમારને લાઈફ ટાઈમ એચિવમેન્ટ એવોર્ડ એનાયત કરાશે. ડૉ. પરમાર દ્વારકાની બી.એડ. કોલેજમાં પ્રોફેસર છે તથા બાળ સાહિત્યકાર, ચિંતક-સંપાદક, ચરિત્રકાર તરીકે જાણીતા છે. અત્યાર સુધી ૬૮ પુસ્તકો પ્રકાશિત થઈ ચૂક્યા છે અને અનેક પુરસ્કાર પ્રાપ્ત કર્યા છે.

ગજોડદાદાની સામુહિક પહેડી

ગજોડ દાદાને નમતા લાલા અને સાંધવ ગામના દંડ પરિવારોની ગજોડ ગામમાં તા. ૧૯.૧૧.૨૩ સામુહિક પહેડી તથા ભુવા અને ભુઈમાની ગંધી બદલવાની સાથે દાદાની ધ્વજા બદલવાનો કાર્યક્રમ છે. ભાવિકોએ તા. ૧૮.૧૧.૨૩ના નીકળીને ૧૯ના સવારે પહોંચી સર્વે કાર્યક્રમમાં ભાગ લઈ ૧૯.૧૧.૨૩નાં સાંજે પરત ફરવાનું છે.

ગિરીશ મેઘાણીને ફરી એક પુરસ્કાર

આપણી જ્ઞાતિના એક ઉત્તમ વાર્તાકાર રરીકે સફળ ગીરીશભાઈ મેઘાણીને એમની લગોરી નામક નવલિકાને જલેબી પ્રેમ કથા પ્રતિયોગિતામાં દ્વિતિય પુરસ્કાર પ્રાપ્ત થયો છે.

વાવાઝોડાએ ઓગનાવેલા તળાવ

કચ્છની વિશિષ્ટ પરાંપરામાં તળાવ ઓગને એટલે વાજતે ગાજતે પૂજન કરી વધાવવું. કોટડા જડોદરના પ્રાચીન તળાવ ભોજરાઈ, રેહા મોટાના કડવાસર તથા રામ તલાવડી નખાત્રાણાનું જખારા તળાવ સહિત ત્રણ તળાવ વગેરે ઓગની ગયા છે.

સાહિત્ય અકાદમી પુરસ્કાર

આ વખતે મુખ્ય પ્રધાન ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના હસ્તે સાહિત્ય અકાદમી પુરસ્કાર એનાયત કરાયા છે. કચ્છી ભાષાના સાહિત્યકારો પૈકી વર્ષ ૨૦૨૨ માટે મદનકુમાર અંજારિયા અને વર્ષ ૨૦૨૧ માટે પબુ ગઢવીને સાહિત્ય ગૌરવ પુરસ્કાર આપવામાં આવ્યા છે. કચ્છી સાહિત્ય માટે વર્ષ ૨૦૨૨ માટે નયનાબેન ચારણીયા અને વર્ષ ૨૦૨૧ માટે દક્ષાબેન મહેશ્વરીને પુરસ્કાર એનાયત થયા છે.

સમારંભમાં મધ્ય પ્રદેશના સાગર સ્થિત હરિસિંહ ગૌર વિશ્વવિદ્યાલયના કુલાધિપતિ બળવંતભાઈ જાની અતિથિ વિશેષ રૂપે ઉપસ્થિત હતા. ગુજરાતના રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક બાબતોના અગ્રસચિવ અશ્વિની કુમાર ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

ભાવનગર કચ્છ સમાજે ઉજવી અષાઢી બીજ

છેલ્લા ૩૭ વર્ષથી ભાવનગર કચ્છી સમાજ અષાઢી બીજ ઉજવે છે. ઉજવણીમાં યત્ર, ખડગ અને ધ્વજાપૂજન જગશી જેઠાભાઈ લાયજાવાલા ભવનમાં કરાયું હતું. સમાજના પ્રમુખ મહેન્દ્રભાઈ શાહે દીપ જ્યોત પ્રગટાવી હતી. જ્યારે તુલસીભાઈ પટેલ, કિરીટસિંહ ગોહિલ અને વિશ્વરાજસિંહ ઝાલા દ્વારા ઉપરાંત સિહોર, સોનગઢ, પાલીતાણા આદિ નગરોથી સમાજના સભ્યો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

સાડીઓના અનુભવી શાંતીભાઈને મળો...
પારસી વર્ક, કસબ વર્ક, જીક કસબ, પીટા વર્ક, મોચી ટાકો, બટ કસબ, હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓ અને ચણીયાચોળી રેડી સ્ટોકમાં મળશે. તેમજ ઓર્ડરથી બનાવી આપવામાં આવશે. તમારી જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપશું.
સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી
સોનલ આર્ટ (થાણા) Mob.: 99678 41792
'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

બાબિયા હિલનો જીવાશ્મ ખજાનો

કચ્છની જુરાસિક યુગની ધરામાં અસંખ્ય જીવાશ્મોનો ખજાનો ધરબાયેલો છે. પાનધ્રો - ફુલરા માર્ગમાં પડતી આ ટેકરીમાં મગર, માછલી, છીપલા, શંખલા વગેરે સમુદ્રી જીવોના અશ્મીભૂત અવશેષ મળે છે. વર્લ્ડ જીઓલોજીકલ ફોરમમાં સ્થાન પ્રાપ્ત બાબિયા હિલ લાખો વર્ષથી અસ્તીત્વમાં છે. બાબિયા હિલને પર્યટન સ્થળ બનાવવાના છુટા છવાયા પ્રયાસો થયા છે. ટોચ સુધી જવા માટે સીઢીઓ, પતરાના શેડ, બેસવા માટે બાંકડા વગેરે ફિટ કરાયા છે. લિગ્નાઈટ કાઢવાથી પડેલા ખાડામાં પાણી ભરાયેલું રહે છે તેને વ્યવસ્થિત કરવાની જરૂર છે. અહીં પુરાતત્વશાસ્ત્રીઓ, વિદ્યાર્થીઓ અને સંશોધકો આવતા રહે છે. યોગ્ય રીતે વિકસાવવાની ખાસ જરૂર છે એમ કચ્છ મિત્રના અહેવાલ પરથી ફલિત થાય છે.

બાંભણીયાપીર તળાવ અને જાપાની બાગ

આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ હેઠળ નિર્માણ કરાયેલા બાંભીયા પીરની દરગાહ પાસે તળાવના નિર્માણનું કામ પુરું થઈ જતાં બિપરજોયની આતંકી અનુકંપારૂપ વરસાદના પરિણામે બાંભણીયા પીર તળાવ છલકાઈ ગયું છે. દરગામના બીજા પડખે જાપાની મિયાવાંકી પધ્ધતિથી તૈયાર કરાયેલા ગ્રામ વનમાં કુલ ૬૦૦૦ જેટલા નીલગીરી, જામફળ, સીતાફળ, જાંબું, ખાટીમીઠી આંબલી, કરંજ, પીપડો, લીમડો, સરગવો વગેરે ઝડપથી મોટા થઈ રહ્યાં છે. આ વૃક્ષે જાપાનની પધ્ધતિથી ઉગાડવામાં આવ્યા છે. અહીંની વિશિષ્ટતા સમા દાયકા જૂના ધ્રામણ ઘાસના સૂકા બૂટા પણ વરૂસાદના લીધે લીલી ચાદર છવાઈ ગઈ છે.

બાંભણીયા પીર તળાવ ઉપરાંત આસપાસના વિસ્તારના ગણેશ, મજમાલ, દાદાણીવારો, નેર, કુંજવારો, મોરો, લહેરાસર, જીએમડીસી વગેરે આઠ તળાવો પણ ઓગની ગયા છે. વાવાઝોડા બિપરજોયના કારણે જૂનમહિનામાં આખા વરસના કુલ વરસાદના ૬૦ ટકા જેટલો વરસાદ થાય એ રેકોર્ડરૂપ ગણાય. ઉપરોક્ત તળાવો ઓગન્યા એ સિવાય મધ્યમસિંચાઈના ચાર અને નાની સિંચાઈના ૪૭ ડેમ છલકાયા છે. અહીંની જમીન મીઠા સરી કહેવાય છે. જેમાં અગાઉ મોટા પાયે ઘઉં અને કપાસના પાક લેવાતા પણ વરસાદની અછતના લીધે ધીમે ધીમે આ પાક લેવાનું લગભગ બંધ થઈ ગયું અને રણના ક્ષારની તકલીફ વધી ગઈ. આ તળાવોના પરિણામે હવે ક્ષાર સામે રક્ષણ મળવાની શક્યતા જોવાઈ રહી છે.

ભારતીય હવામાન ખાતાની માહિતી મુજબ જૂન મહિનામાં જેટલો વરસાદ થવો જોઈએ તેના કરતા અંદાજે ૧૩ ગણો વરસોદ થયો છે. આઠ તાલુકામાં ૬૦ ટકાથી વધુ, ભુજમાં ૯૨ ટકા, ગાંધીધામમાં ૮૨ ટકા, અંજારમાં ૭૭ ટકા જેટલો વરસાદ થઈ ચૂકયો છે.

સોનલ, રામેશ્વર, નાગવીરી તળાવ ઓગન્યા

કાઠડાનું સોનલ સરોવર, નખત્રાણા રામપરનું રામેશ્વર તળાવ, નાગવીરી ગામનું તળાવ ઓગની જવાના સમાચાર છે. જાણવા મળ્યું છે કે કચ્છના ડેમોમાં ગત વર્ષની સરખામણીએ અઢીગણું પાણી સંગ્રહાયું છે.

અદ્યતન સુવિધા યુક્ત બનશે ભુજ સ્ટેશન

કચ્છ જિલ્લાના પાટનગર ભુજના રેલ્વે સ્ટેશનને અત્યંત અદ્યતન સુવિધાજનક ગ્રીન બિલ્ડીંગ તરીકે વિકસાવવામાં આવશે.

છત પર સોલર પેનલ, યાત્રીઓ માટે સુવિધાજનક સ્ટેશન મોડેલની પ્રસ્તુતી, ભીડ મુક્ત પાર્કિંગ વ્યવસ્થા, દિવ્યાંગજનો માટે સવલત કચ્છના રણની થીમ પર રચના, આવાગમનની અલગ વ્યવસ્થા, યાત્રી પ્લાઝા, ૧૩ લિફ્ટ અને ૧૦ એક્સીલેટર, સીસીટીવી અને ચાર્જિંગ જેવી સુવિધા યુક્ત સ્ટેશનનું નવું ક્લેવર રૂા. ૧૮૦ કરોડના ખર્ચે ચોવીસ મહિનામાં તૈયાર કરવામાં આવશે.

કચ્છ રેડક્રોસ રાજ્યમાં પ્રથમ

માનવ સેવા એજ પ્રભુ સેવાને વરેલી ઈંડિયન રેડક્રોસ સોસાયટીની કચ્છ શાખાને ફર્સ્ટ એઈડ ટ્રેઈનિગમાં અમદાવાદ ખાતે ગુજરાતના માનનીય રાજ્યપાલ શ્રીમાન દેવવ્રતજી આચાર્યના વરદ હસ્તે પ્રથમ પુરસ્કાર એનાયત કરવામાં આવ્યું.

નવી ક્રિકેટ પ્રતિભા સૌમ્ય સંપટ

માંડવીના મસ્તક નિવાસી ૧૫ વર્ષિય સૌમ્ય ભાવિન સંપટ ઓમાનની અંડર ૧૬ ટીમના ઓલરાઉન્ડર તરીકે સ્થાન મેળવવામાં સફળ થયો છે. આ ઉપરાંત અંડર ૧૯ સ્કુલ ટીમ ટૂર્નામેન્ટમાં શ્રેષ્ઠ બોલર તરીકે નામના મેળવી છે.

પ્રાચી એક્સપોર્ટના સહયોગમાં રક્તદાન શિબિર

પ્રાચી એક્સપોર્ટસ તીરૂપુર દ્વારા પોતાના કોર્પોરેટ સોશ્યલ સ્પિોન્સીબિલીટી કાર્યક્રમ હેઠળ રોટરી ક્લબના સહયોગમાં તાજેતરમાં બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ યોજાયું હતું. જેમાં ૩૭ બોટલ રક્ત પ્રાપ્ત થયેલું. પરજાઉના તીરૂપુર નિવાસી પ્રાચી એક્સપોર્ટના સતીશ હંસરાજ નાગડાએ શિબિરનું ઉદઘાટન કર્યું હતું.

જ્ઞાન શક્તિ સીઈટીમાં માંડવીની જૈની પ્રથમ

જ્ઞાન શક્તિ મોડલ સ્કૂલોમાં પ્રવેશ અને સ્કોલરશીપ માટે રાજ્ય પરિક્ષા બોર્ડ દ્વારા લેવાતી કોમન એન્ટ્રેન્સ ટેસ્ટ (સીઈટી)માં માંડવીની ખીમજી રામદાસ કન્યા પ્રાથમિક શાળાની વિદ્યાર્થીની જૈની મેહુલભાઈ શાહ ૧૨૦ માંથી ૧૧૮ ગુણાંક મેળવી રાજ્યભરમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવ્યું છે.

નોંધપાત્ર છે કે ધોરણ પાંચ અને છમાં અભ્યાસ કરતા બાળક બાલિકાઓ માટે લેવાતી આ પરિક્ષામાં આ વરસે ૪.૨૨ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ પરિક્ષા આપી હતી.

વિશ્વ ઊંટ દિવસ છે ૨૨ જુન

કચ્છના વિશેષકર રબારી અને ફકીરાણી જત પરિવારો અનોખા અને પોતીકા કુટુંબીજન જેવા ઊંટની સારસંભાળ રાખે છે. અત્રે નોંધવું રહ્યું કે સતત ઘટી રહેલી ઊંટની વસતી ખાસ કરીને કચ્છી અને ખારાઈ ઊંટનું અસ્તિત્વ જોખમમાં પડ્યું છે. જોકે હવે ઊંટ પાલકોને અમુક અંશે ટેકો મળી રહે એવા ઊંટડીના દૂધનું વ્યાપારિક વ્યવસ્થાપન શરૂ થયું છે. તેમ છતાં તેમના નિભાવ અને સંવર્ધન માટે ખાસ ઉપાય લાજિમી છે.

સુરખાબોનું આગમન

સામાન્યપણે ચોમાસા બાદ, શિયાળો શરૂ થતાં સુરખાબોનું આગમન થતું રહ્યું છે. પણ અ વખતે વાવાઝોડાના પરિણામે સારા પ્રમાણમાં વરસાદ થતાં ખડીર બાજુ પર્યટનના પ્રમુખ આકર્ષણ એવા સુરખાબોનું આગમન સમય કરતાં બહું વહેલું થયેલું જણાય છે. હાલ રાપર ધોળાવીરા માર્ગમાં પડતા રાપર તાલુકાનાં શિરાની વાંઢ અને ખડીરના અમરાપર વચ્ચેના રણ વિસ્તારમાં સુરખાબ પક્ષીઓએ પડાવ નાખેલું જોવા મળે છે.

વાવાઝોડાના વરસાદે ઓગનેલા તળાવોના વધામણા

ભુજ તાલુકાના માધપારનું તળાવ કારીમોરી, રતનાળ, તા. અંજારના મગિયાસર અને કંકેશ્વર મહાદેવ તળાવ, માંડવી તાલુકાના જનકપુરના સોનવાઈ તળાવ ઓગની જતાં એમના પારપંરિક શાસ્ત્રોક્ત પધ્ધતિથી પૂજન - ઉત્સવ ઉજવાયા હતાં.

ભડલીની અનોખી પતરી વિધી

નખત્રાણા તાલુકાના ભડલી ગામના સંત ગરીબદાસ મંદિરે ખાસ 'પતરી' વિધી યોજાય છે. જેઠ મહિનાના અમાસની સાંજે યોજાતી આ પતરી વિધીમાં બકરી દ્વારા પતરી ઉપાડવામાં આવે છે. આ પતરીના સંકેતો મુજબ આ વખતે પાછોતરો વરસાદ ખૂબ સારો રહેવાનું અનુમાન છે.

નાથ સંપ્રદાયના સંત ગરીબદાસ મંદિરમાં વરસોથી પતરી વિધિનું આયોજન થાય છે. વિધિ મુજબ મંદિરના પુજારી સોમનાથ પૂજા પૂરી કરી બકરીના માથા પર આંબલીના પાંદડા, પ્રસાદ અને ધૂણાની ભભૂત ચઢાવે પછી બકરી જયારે ઉત્તરાભિમુખ થઈ ભાગી જાય ત્યારે પડી ગયેલા પાંદડા વગેરે પરથી વરતારો તૈયાર કરાય છે. મંદિરમાં આ પ્રસંગે ભરાતા મેળામાં સંખ્યાબંધ ગામો અને દેશ પરદેશથી ભાવિકો પધારે છે. કહેવાય છે કે આ પતરી પ્રથા સદીઓથી પ્રચલનમાં છે.

અબડાસા વાવણી પુરજોશમાં

બિપરજોયના પરિણામે વાવણીલાયક વરસાદ થતાં તાલુકામાં ૪૦૦થી વધુ ટ્રેક્ટરો જોતરાઈ ગયા છે. અનુમાન છે કે નોનઈરીગેટેડ-બિનપિયત જમીનમાં બે લાખ એકર વિસ્તારમાં મગફળીનું વાવેતર થશે. તે સિવાય ૧.૫૦ લાખ એકર વિસ્તારમાં રામમોલનું વાવેતર થવાનો અંદાજ છે.

સાંધાણમાં ઘોરના નાણા ઘાસચારા માટે

અષાઢી બીજ નિમીત્તે વૈષ્ણવ સમાજ દ્વારા સાંધાણ ગામે આયોજીત સંતવાણી કાર્યક્રમ ઉપરાંત વચ્છરાજદાદાની શોભાયાત્રા યોજાઈ હતી. કચ્છી નવા વરસના આ શુભદિને ઘોર પેટે લગભગ ત્રણ લાખ રૂપિયા ન્યોછાવર થયા હતા. આ રકમ ગામના ગૌવંશ માટે ઘાસચારા બાબત વાપરવામાં આવશે. નલીયામાં સદ્ગુરૂ એજ્યુકેશન એન્ડ મેડીકલ ટ્રસ્ટની નિર્મિત થનારી હોસિપટલ માટે રૂા. ૫૧૦૦૦/-નું દાન વૈષ્ણવ સમાજ આપશે. એ ઉપરાંત સાંધાણ ભાનુશાલી મહાજન હોસ્પિટલના એક રૂમ માટે ફાળો આપશે.

જખણિયા પદ્માવતી મંદિર ધ્વજારોહણ

માંડવી તાલુકાના જખણિયા ગામે આવેલા ભગવાન પાર્શ્વનાથ પ્રભુના અધિષ્ઠાત્રીદેવી પદ્માવતી માતાના મંદિરની ૧૩મી ધ્વજારોહણ ઉજવાયો હતો.

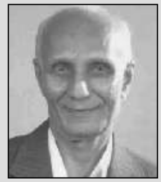
વિગતવાર સમાચાર મોકલવામાં ઔચિત્ય - મર્યાદા

જ્ઞાતિ સંસ્થાની પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોના સમાચારો સમાચાર વિભાગમાં પ્રકાશિત કરવા મોકલતી વખતે મુખ્ય વિગતો જ જણાવવા વિનંતિ છે. દીપ પ્રાગટ્ય, નવકાર મંત્ર પઠન, કોણે કોનું સન્માન કર્યું, ઈનામો-પારિતોષિકો મેળવનારનાં નામો, પર્યુષણમાં કયું સપનું કોણે પધરાવ્યું, ક્યા ક્યા વિશિષ્ટ મહાનુભાવો હાજર રહ્યા હતા જેવી વિગતો સમાચારમાં લઇ શકાતી નથી.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ)** – ભરૂડિયા
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૧૯.૦૬.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	કૃષા અક્ષતા-કપિલ ભરત ધરમશી	કોઠારા	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૪.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	નુરેન નિર્મલ શિવજી લોડાયા	કોઠારા	૨૮
	ડોંબિવલી	નીતિ ધનેશ નવીનચંદ્ર ધુલ્લા	સેવક ભરૂડિયા	૨૬
૦૨.૦૭.૨૦૨૩	ઉજ્જૈન	જય સંજય વિનયચંદ્ર ધરમશી	સુથરી	૩૧
	ચાલીસગાવ	પ્રિયંકા મનીષ લક્ષ્મીચંદ લોડાયા	વારાપધર	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૨.૦૬.૨૦૨૩	બોરીવલી	ધવલ ગિરીશ રામજી વોરા	બિદડા	૩૧
	મુલુંડ	એકતા પિયુષ કાંતિલાલ સોની	સાંયરા	૩૧
૨૪.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	નીરવ ચંદ્રસેન દેવીદાસ શાહ	પાટણ	૩૩
	મુલુંડ	નિકિતા લક્ષ્મીચંદ લાલજી શાહ	રંગપુર	૩૨
૦૨.૦૭.૨૦૨૩	બેંગ્લોર	કરણ અતુલ સોનાવાલા	નલીયા	૨૬
	બેંગ્લોર	અવિશા સંજીવ જીંદાલ	ભોપાલ	૨૬

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૩૦.૦૫.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	અક્ષય પરેશ ગોવિંદજી દંડ	નલીયા	૨૬
	ડોંબિવલી	પલક મંગીલાલ શર્મા	વરકણા(રાજસ્થાન)	૨૪

જ્ઞાતિ લગ્ન છુટા

૧૮.૦૫.૨૦૨૩	કોપરખૈરને	પ્રતિક હરીશ કસ્તુરચંદ ભેદા	વારાપધર	૩૪
	ભાંડુપ	નેહા હિરેન મેઘજી સોની	સુથરી	૩૧

મરણ

૧૫.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ(ભુલ સુધાર)	નવીન માણેકજી મૈશેરી	માંડવી	૭૫
૧૭.૦૬.૨૦૨૩	વાલકેશ્વર	કલાવંતીબેન કાનજી લોડાયા	રવા	૭૪
૨૦.૦૬.૨૦૨૩	કોચીન	પ્રવિણ આણંદજી ધુલ્લા	રાપર	૭૩
૨૨.૦૬.૨૦૨૩	ડીગ્રસ	નરશી રાયશી લોડાયા	બાયઠ	૮૪
૨૨.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	નિર્મલાબેન ખેતશી લોડાયા	નલીયા	૭૮
૨૬.૦૬.૨૦૨૩	તીરૂપુર	મધુરીબેન માણેકજી નાગડા	પરજાઉ	૭૮
૨૮.૦૬.૨૦૨૩	ઘાટકોપર	ધનેશ જયચંદ લોડાયા	નલીયા	૬૦
૩૦.૦૬.૨૦૨૩	હુબલી	મહેન્દ્ર ખેતશી કુરૂવા	ગોધરા	૭૫

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : અશોક દામજી ડાઘા-વરાડિયા(કોઈમ્બતૂર) વેધા ટેક્ષટાઈલ

BEING JAIN

Beware! Use Water Mindfully

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

In a drop of seawater, ten million viruses, one million bacteria and about 1,000 small protozoans and algae; collectively called as "protists" can be found.This was discovered by modern science in 1931, when a virus was first observed under a microscope.Till then the Western world could not even imagine that billions upon billions of living beings dwell in a single drop of water. However , Bhagwan Mahavir had stated it more than twenty five hundred years back! We Jains who believe in the inherent sanctity of life, should be most cautious about how much violence we unwittingly inflict upon water-bodied living beings when we use water recklessly! It is for this reason that we need to practise 'jayana' (cautious prevention of violence), in our daily water usage.

We practise 'jayana' to prevent violence towards innumerable water-bodied lives as under:

Use water mindfully: We should practise mindfulness when using water. Our aim ought to be to use only the necessary amount of water and avoid wastage. By doing so, we can minimise the disruption of aquatic habitats and conserve water resources.

Boil drinking water:

In raw water, the cycle of birth and death of innumerable organisms continues.

Boiling water stops this cycle. Our Vitrag Vigyan or Jain religious philosophy states that heating water to three boils not only makes it void of life but also prevents further birth of new organisms for a certain period of time in various seasons. This time is three prahars (9 hours) in monsoon, four prahars (12 hours) in winter and five prahars (15 hours) in summer. After that, the boiled water also bears life again and the process of birth and death of living beings starts. Thus by drinking boiled water it is possible to grant 'abhaydaan' (a gift of life) to innumerable beings.

Boiled water is completely sterile. Therefore, there is a tremendous difference in the thoughts and feelings of people consuming boiled water and of those

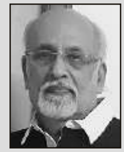
who ingest it raw. Yes, one thing is inevitable; by boiling water the living beings in it are scorched to death. For this we need to undertake repentance. But if we compare the numbers, it will be understood that the number of living beings that die by boiling the water is much lower than the number of unborn lives that are saved from the same fate. Preventing further cycles of birth and death by boiling water grants all those lives a refuge.

- Before emptying the boiled water in a tureen, sweep the ground where it is to be placed with a broom.
- Properly clean the tureen, check that it is not contaminated with raw water.
- Take care that the jug or glass used for drawing raw water is not accidentally used for boiled water.
- Cover a net over the boiled water.
- If possible, use copper tureen for cooling, the boiled water.
- Be careful not to let raw water drops or rain splash in the boiled water.
- In monsoon, keep the pot of first 9 hour period and second period separate.
- After the completion of the first period, remove the excess water and wipe all the vessels of the first period, pot, pan, jug etc. with a clean cloth.
- In winter, the period of sterility retention of boiled water is 12 hours and unlike monsoon there is no separate cycle of water during the daytime, so be careful not to boil the water too early in the morning. Be careful not to leave behind unused boiled water at the end of the day.

Let us just acknowledge the colossal amount of violence prevented by the simple scriptural rules above and the amount of probable sin and the resultant suffering they save us from!

Over View

OUT OF BODY EXPERIENCE



Tilakchand K. Lodaya, Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646

Ten years back, we had organised Yog cum Spiritual morning sessions in our Apartments. The speaker, an evolved soul, was a senior gentleman. On the Second day, while in Savaasan, I had a strange experience. Like a drone I was floating on the top near the ceiling and seeing the bodies of mine and others lying down in Savaasan. A thrilling experience to realise what has been told and taught in almost all religions, that, "I am not the body."

Someone shook my body. Came out of the trance. Realised that the session was over at least five minutes earlier. Whole day I could not come out of that transcendental exposure. No repeat.

The idea that human beings are composed by two kinds of ‘substances’, a material body and a spiritual mind, or soul, is thousands of years old. “I think, therefore I am”.

However, scientists say that Out of Body Experiences are a type of hallucination, i.e., a distorted perception and they can be artificially generated. Again the concept of Soul is understood differently and raises many many questions.

However, with experience, I believe in the body and soul as separate phenomenon.

For years on the entrance door of our residence, we had affixed a board

displaying the following words of wisdom of Srimad Rajchandra.

"मेरा सो जायेगा नहीं, जायेगा वो मेरा नहीं, यह भेद ही ज्ञान है।"

What is mine will never go, what will go is not mine. This differentiation is the real knowledge. What you staunchly believe that it is yours, when you start noting them down with full awareness, the page will remain blank. Try it.

My OBE substantiated this ultimate truth at experience level and not at intellectual level only. Once you adopt this yardstick to evaluate every thing or event in your life, experience will be totally different as your perspective has changed. Our miseries and unhappy moments are associated with body only. Once you disassociate body from your soul , those things will vanish.

Then why body is needed for a soul? The reason souls obtain biological bodies is to gain self-knowledge, that is to be able to detect and sense their own existence. The body is absolutely essential to the awakenighng process, for without it there is nothing to contrast the non-material soul.

"You are able to hear sounds only when they have the contrast of silence, otherwise you can’t hear them. How would “silence” know itself? By “incarnating” into sound and experiencing the contrast. The problem is, that when a soul incarnates into a body, it thinks that it IS THE BODY." That’s an easy enough mistake to make and that is the biggest and lasting blunder.

Consequently, it takes many, many incarnations of a soul to explore all the physical desires to see that happiness is inside none of them. Once the soul has reached this kind of maturity and is desperate enough to find the peace and happiness that material things simply cannot provide, only then does it start to seek itself as the contrast of the material body, discovering itself as the non-material consciousness within the body.

And that process begins by realizing, “I am not the body” and then “I am not the mind” and then “I am not the emotions” until finally the question, “If I am not any of these physical things, then who/what am I?” When we search for this answer we find no answer. We feel their existence but we cannot find anything material at our core. This is quite shocking at first but soon we discover and learn to sense our own presence of consciousness, the still point around which all things change.

When this has been accomplished, the material body may finally be shed and the soul, with all its experience and self-knowledge, may continue on to whatever comes next as the soul is part of the whole.

My Out of Body Experience revolutionised my thinking process and life. So far my Body still was the centre of universe. Ofcourse with practice for years I had reasonably reduced ego levels and other vices like anger, greed, attachment, fear and so on. We are so imprisoned in the cage of our body, that it is a herculean task to come out to enjoy the freedom. All these types of experiences, my living style, upbringing, reading, contact with spiritually evolved Gurus have helped me to get out of the clutches of desires and out sourcing of happiness to an extent.

Human life is aladder to evolve,
But have to climb a lot to attain my resolve.

Peer Pressure

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

“Be yourself. Don't worry about what other people are thinking of you, because they're probably feeling the same kind of scared, horrible feelings that everyone does." Phil Lester

WHAT IS PEER PRESSURE?

Peer pressure or influence is when you do something because you want to feel accepted and valued by your friends. Peer influence can be positive or negative. Coping well with peer influence is about getting the right balance between being yourself and fitting in with your group.

It’s not uncommon to want to be part of a group and feel like you belong in a community, especially if you are new or less experienced than the people around you.

Peer pressure often happens because you don’t want to be alone or left out. So you go with what other people think in order for them to include you. A peer can be anyone around the same age as you, like a friend, classmate, or even someone you’ve seen on TV and admire. You might try to live up to people’s expectations, but it’s important to be mindful to not have other people’s expectations cloud what you want.

If you’re dealing with peer pressure, you’re not alone.

HOW DOES PEER PRESSURE AFFECT US?

Peer pressure isn’t always a negative thing. It can be a positive influence and help challenge or motivate you to do your best. However, it’s helpful to recognize that peer pressure can also be negative. It can result in you doing something that doesn’t fit with your sense of right and wrong.

Peer pressure might influence you in a number of ways, including:

• Fashion choices.
• Alcohol and drug use.
• Decision to have a romantic partner.
• Choice of who your friends are.
• Academic performance.

WHERE DOES PEER PRESSURE COME FROM?

Peer pressure can be present at school or within a broader community. It can affect people of all ages and backgrounds. Peer pressure can affect you in a number of different ways:

• Directly. Peer pressure can be as simple and direct as someone telling you what to do. It might be a good idea to talk to someone you trust if you feel threatened, or if you are being hurt or pressured into something you don’t want to do. You could talk to a family member, friend, teacher or counselor.

• Indirectly. Peer pressure might not always be obvious to you. It’s not uncommon for a group of friends to have particular habits or activities that they do together. But when you’re with a different group of friends, it might be unlikely that you do those same things. For example, you might only smoke when you are with certain friends, or you might be more likely to study when you are with other friends.

• Individually. Sometimes the pressure comes from you. Feeling different from a group can be hard. Sometimes this happens when people move to a new city or start a new school or job. This often means having to make new friends and fit into a new environment. To avoid feeling out of place, you might do things to make sure you feel like the rest of the group. When people feel unsure about themselves, they might be more likely to feel the effects of peer pressure.

WHAT CAN YOU DO ABOUT PEER PRESSURE?

Being an individual means making decisions based on what is best for you. It means taking ownership and responsibility for what you do and how you think. But being an individual also means that you can be a valued part of a comfortable and welcoming group. It might be hard to resist peer pressure and stay an individual. Here are some suggestions that can help you manage peer pressure better.

• Value common interests. Hanging out with people who like doing similar stuff may help you

avoid a situation where you feel pressured into things you don't want to do. Remember that being seen hanging out in the "cool crowd" might not be as much fun as it looks if you're not comfortable with the decisions that crowd is making.

• Say no. Having the strength to say no can be hard, but it can also make you feel good to stick with what you believe in. Explain to people in a calm way why you don't want to be part of something, and you might earn respect from others and gain confidence in yourself.

• Try not to judge others. If possible, try not to place judgments on other people's choices. Respecting someone else's choice may help them to respect yours. Remember that you don't have to agree with their actions. Focusing on the reasons why you don't feel happy with the choice might help you to not judge them.

Take action. Taking action against negative peer pressure can be easier when you're more comfortable in your environment. Standing up for yourself and others can be a way to gain that comfort. Both of these are ways in which you might be able to create a positive atmosphere within a group.

"At the end of the day, just know that God made you, so you can be your own individual, and don't let people give you that peer pressure."

- Wyclef Jean.

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Yatin Dhanji Lalka206, (PS-7156)
Anand Mangal CHS, Keshavji Nagar,
Bhattpada, Bhandup (West),
MH - 400 078.
M.: 81690 03991.

Shri Navinchandra Jethalal Momaya (PS-2498)
306, Ajit Apartment, Sarvodaya Nagar,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 99677 34924.

Shri Pravin Khimji Momaya (PS-5538)
C/o Bharat K Momaya,
301, Swarnanagri Apartment,
Opp. Employees Hall, J C Nagar,
Hubli, KR - 580 020.
M.: 98441 58203, 97383 57270, 90368 01121

Shri Deepak Padamshi Lodaya (PS-2796)
A-202, Shiv Ashish CHS Ltd.,
Near Old Achole Hospital, Achole Road,
Nalasopara (East), MH 401 209.
M.: 93224 38110.

Shri Kirti Khimji Vikamshi (PS-3441)
B-7, Om Annapurna Aashish,
Ghanshyam Gupte Road,
Dombivali (West), MH 421 202.
M.: 99304 98236.

Shri Girish Devshi Dhulla (PS-3938)
1203, Mahalaxmi Tower CHS,
Mhada Colony, Opp. RR Educational Trust,
Mulund (East), MH - 400 081.
M.: 98335 89227.

Shri Suresh Valji Shah (Momaya) (PS-3457)
4, Meera CHS Ltd., 1st Floor, Ghanshyam
Gupte Road, Opp. Shiv Mandir,
Dombivli (West), MH - 421 202.
M.: Sushil - 98208 73231.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

Congratulations!

Khushbu R. Chheda

CA-2019, LLB - 2023

We are Pleased to Announce the Graduation of our Daughter

: Mata-Pita :

Kusum Ramesh Chheda

(Sujapur/Dombivli)

: Dadi-Dada :

Vimlaben Lalji Jethshi Chheda

(Sujapur)

: Nani/Nana :

Sarlaben Ramji Lalji Khona

(Sandhav)

શ્રી પ્રગતી મહિલા મંડળ-મોટી સિંધોડી

શ્રી પ્રગતી મહિલા મડંળ-મોટી સિંધોડી દ્વારા તા. ૧૮-૦૬-૨૦૨૩ ના લોનાવલા ખાતે વન-ડે પિકનિકનું આયોજન કરવામાં આવેલ, જેમાં ૨૧ જણે ભાગ લીધેલ. કમિટી બહેનો તરફથી અવનવી ગેમ રમાડવામાં આવેલ.

ભુજની માનવ જ્યોત સંસ્થાની સેવાઓને બિરદાવાઈ

વાવાઝોડા સમયે શ્રેષ્ઠ સેવા કાર્ય કરનાર ભુજની માનવજયોત સંસ્થાની સેવાઓને બિરદાવી કચ્છ જીલ્લા ભા.જ.પ.ના અધ્યક્ષ શ્રી દેવજીભાઈ આહીરનાં માર્ગદર્શન હેઠળ યોજાયેલ કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્ય શ્રી કેશુભાઈ પટેલ, જીલ્લા પંચાયત અધ્યક્ષા પારૂલબેન કારા તથા પંકજભાઈ મહેતાના વરદ્‌હસ્તે પ્રબોધ મુનવરને સન્માનપત્ર અર્પણ કરાયું.

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રદ્ધા સુમન

: જન્મ :
તા. ૧૪.૦૫.૧૯૪૦

: દેહવિલય :
તા. ૦૬.૦૬.૨૦૨૩

શ્રેષ્ઠીવર્ય શેઠશ્રી હંસકુમાર ભવાનજી અરજણ ખીમજી

ગામ : તેરા હાલે : માટુંગા

આપની આત્મીયતા, કાર્ય ક્ષમતા, ઉદારતા, ધાર્મિકતા,
સચોટ માર્ગદર્શક, સમાજ પ્રેમી, દાનવીર, સર્વ પ્રત્યે સદ્ભાવના,
અખૂટ લાગણી સાથે આપનો આનંદી અને માયાળુ સ્વભાવ અને
સ્નેહભાવની સુવાસ કદીયે વિસરાય તેમ નથી.

આપનો દિવ્ય આત્મા શાંતિ, સદ્ગતિ અને શાશ્વત સુખ પામે
એવી પરમાત્મા પાસે અંતઃકરણથી પ્રાર્થના.

: શોકાતુર :

શ્રીમતી હેમા ગુલાબચંદ છેડા પરિવાર

કચ્છ નલિયા-બેંગ્લોર

If undelivered, please return to :
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA
A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

To,

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**